



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM



RAID A SKI

CHAMONIX-ZERMATT

6 JOURS

Sûrement le plus prestigieux raid à ski reliant les 2 capitales
de l'alpinisme !

Véritable voyage en haute montagne, vous allez, durant 6 jours, traverser
des paysages sauvages sur les traces des pionniers.



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

DESCRIPTIF

La veille Rendez-vous avec le guide à 18h30 au bureau des guides de Saint Gervais.

J 1 Refuge d'Argentière

Départ du village d'Argentière près de Chamonix, par les télécabines de Plan Joran puis celui de Bochard pour mettre les peaux à 2760m. Nous ferons une première montée pour passer le col des Rachasses (3037m), suivie d'une belle descente sur le glacier des Rognons. Remontée du glacier d'Argentière en direction du refuge. Cette journée de mise en jambe servira aussi à vérifier vos capacités techniques et à la prise en main du matériel.

Nuitée au refuge d'Argentière (2771m).

Dénivelé : + 550 m / - 500m.

J 2 Refuge d'Argentière – cabane de Trient

Départ du refuge le matin : passage soit par le col du Chardonnet (3323m) et la fenêtre de Saleina (3260m), soit par le col du Passon (3028 m) et le col supérieur du Tour (3287 m) pour rejoindre la cabane de Trient (3170m) en traversant le glacier du même nom.

Nuitée à la cabane de Trient.

Dénivelé : + 1050m / - 350 m

J 3 Cabane de Trient – Cabane de Prafleuri

Descente par la rive droite du glacier du Trient avec petite remontée à pied au col des Ecandies (2796 m) puis superbe glissade dans le Val d'Arpette jusqu'à Champex (1470m). Transfert en bus Champex - Le Châble. Remontées mécanique de Verbier jusqu'au col des Gentianes (2900m) par les installations. Par le col de la Chaux puis le Col de Momin (3000m) traversée sous la Rosablanc 3336m (qu'il sera possible de gravir en aller-retour) jusqu'à la cabane de Praleuri (2656m).

Nuitée à la cabane de Prafleuri. Dénivelé : + 650 m / - 2400 m

J 4 Cabane de Prafleuri – Cabane des Dix

Montée au Col des Roux (2804m) puis par une grande traversée descente sur le lac des Dix (2386m). Remontée par le Pas du Chat pour atteindre la cabane des Dix (2928m).

Nuitée à la cabane des Dix

Dénivelé : + 700m / -450m.

J 5 Cabane des Dix – Cabane des Vignettes

Magnifique étape glaciaire : Ascension du Pigne d'Arolla (3787m) par le glacier de Tsena Réfien, le plus haut point du raid et descente à la Cabane des Vignettes (3153m).

Nuitée à la cabane des Vignettes

Dénivelé + 950m/ - 700m

J 6 Cabane des Vignettes - Zermatt

Depuis les Vignettes nous rejoignons le col de l'Evêque (3382m) pour descendre sur le glacier d'Arolla et remonter au col du Mont Brulé (3231m). Grande traverser jusqu'au col de Valpelline (3552m) suivie de la belle et longue descente sur Zermatt (1600m) par le glacier du Stockji.

Retour à Chamonix en taxi

Dénivelé : + 1120m/ - 2500 m



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

Les guides pourront être amenés à modifier le programme en fonction des conditions météorologiques, des conditions de la montagne et du niveau des participants et des disponibilités dans les refuges.

DATES 2024

Collective :

- Dimanche 10 mars
- Dimanche 24 mars
- Dimanche 31 mars
- Dimanche 21 avril

En privé : aux dates de votre choix en fonction des disponibilités en refuges.

ENCADREMENT ET PARTICIPANTS

5 personnes maximum par guide.

Départ assuré en collective à 5 personnes.

Vous serez encadrés par un guide de haute montagne.

NIVEAU TECHNIQUE ET PHYSIQUE

Pour bons skieurs de randonnée, en bonne condition physique. Passages de cols et sommets présentant quelques difficultés techniques. Avoir une bonne expérience du ski de randonnée et savoir skier dans tous types de neige, sur tous les terrains et par tous les temps.

N'hésitez pas à nous consulter si vous avez un doute sur le niveau requis.

Vous évoluerez sur un itinéraire de haute montagne : vous devez être conscients des dangers liés à cette activité (crevasses, chutes de séracs, chutes de pierres, avalanches, températures très basses).

Nous sommes à votre disposition pour répondre à vos questions.

TARIFS 2024

Tarif de la formule en collective :

1740€/ personne

Tarifs des formules en privé :

1 participant : 4980 €

2 participants : 2980 € par personne

3 participants : 2350 € par personne

4 participants : 1950 € par personne

5 participants : 1740 € par personne

6 participants : 2350 € par personne



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- Les demi-pensions dans les refuges
- Les pique-niques ou repas de midi
- L'eau en refuge
- Les transports et remontées mécaniques prévus normalement pendant le raid
- Le taxi de retour Zermatt-Argentière

Le prix ne comprend pas

- Les boissons, les barres de céréales et autres dépenses personnelles
- La location du matériel technique
- Le matériel de sécurité : DVA, pelle, sonde
- Le transport de Saint Gervais à Argentière (il est d'usage que les clients véhiculent le guide)
- L'assurance : attention en Suisse la recherche et le secours sont payant, vous devez être assurés pour ce territoire ainsi que pour l'hospitalisation et le rapatriement
- Tout ce qui ne figure pas dans « le prix comprend »

INSCRIPTION ET REGLEMENT

A l'aide du bulletin d'inscription daté et signé accompagné d'un acompte de 30% ajouté du montant des assurances si vous y souscrivez.

Le solde sera à régler au plus tard 60 jours avant la date du départ.

ASSURANCES

Etre couvert par une assurance « assistance-rapatriement » est obligatoire pour participer à nos séjours : elle devra vous couvrir en haute montagne hors des domaines skiables pour la recherche et le secours par hélicoptère sur le territoire suisse.

Si vous ne possédez pas d'assurance « assistance-rapatriement », nous pouvons vous en proposer une au tarif de 30 €. Nous proposons aussi en option une assurance « annulation » au tarif de 72 €. Cette assurance ne prend pas en compte le caractère sportif de nos séjours (cf. livret assurance).

RENDEZ-VOUS

Vous avez rendez-vous avec les guides la veille du départ au [bureau des Guides de Saint-Gervais \(au 43 rue du Mont Blanc, 74170 Saint Gervais\)](#) situé dans l'office du tourisme au centre du village à 18h30. Merci de nous indiquer si vous ne pouvez pas être présent, le rendez-vous pourra se faire par téléphone.



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

LISTE DU MATERIEL

Matériel Technique

- Sac à dos avec système de fixation des skis avec une capacité suffisante (\pm 35/40 litres)
- Skis de randonnée légers avec une semelle propre avec couteaux adaptés aux fixations
- Chaussures de ski de randonnée. Il est impératif de protéger les zones de frottement (talons, ...) avec Compeed et Elasto dès le premier jour.
- Peaux de phoques autocollantes coupées en arrondi à 5 cm du talon du ski
- Bâtons de ski avec des rondelles larges
- Baudrier et mousqueton à vis
- Une paire de crampons
- DVA, pelle et sonde pliantes

Le matériel technique est disponible à la location chez nos partenaires :

Pour Saint Gervais : blanc-sport-saintgervais.com/ www.unlimited-saintgervais.com,

Pour les Contamines : www.intersport-lescontamines.com/

Vêtements

- Bonnet ou cagoule + bandeau polaire ou buff et casquette pour le soleil
- Sous-vêtements en fibres modernes : manches longues et manches courtes
- Veste polaire ou duvet légère
- Veste polaire ou veste duvet épaisse pour le fond du sac en cas de grand froid
- Veste polaire
- Veste type Gore-Tex imperméable et coupe-vent
- Pantalon type Gore Tex : coupe-vent et imperméable
- Collant en fibre moderne
- Chaussettes chaudes

Accessoires indispensables

- Lunettes de catégorie 4 et masque de ski
- Gants de ski chauds et imperméables + sur moufles
- Lampe frontale ultra légère + piles de rechange
- Drap-sac, style drap SNCF
- Sachets plastiques pour protéger vos affaires
- Gourde isotherme (1.5L)/Thermos
- Pharmacie : Elastoplast, pansements Compeed double-peau, crème solaire, écran lèvres, antidouleurs, bouchons d'oreilles, médicaments personnels, papier toilette.
- Carte européenne de soin, carte d'identité, francs suisses

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin de conseils pour votre préparation physique, le choix de votre matériel ou l'organisation de votre séjour.