



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— depuis 1864 —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM



LES BALCONS DU MONT BLANC en 3 jours

Raid alpin, dans une ambiance minérale, principalement hors sentiers !
Chaque jour, vous découvrez des lacs renommés et des paysages variés.
Vous dormez 2 nuits face à la chaîne du Mont Blanc dans des refuges typiques !



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
depuis 1864

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

DESCRIPTIF

La veille Rendez-vous avec le guide à 18h30 au bureau des guides de Saint Gervais.

J1 Découverte dans les Aiguilles Rouges

Nous partons en début de matinée du chalet de la réserve naturelle des Aiguilles Rouges, au col des Montets. Après une montée régulière, nous quittons le sentier pour atteindre le premier lac de la journée ! Toujours en hors sentier, de lacs en lacs, dans un décor de plus en plus minéral, nous rejoignons le confortable refuge du lac Blanc à 2352m, la vue sur la chaîne du Mont Blanc est grandiose !

D+ 1050m/D- 100m – Temps de marche effectif : 5h.

J2 Les lacs Noirs et lac Cornu

Nous empruntons un sentier en balcon pour arriver à un col aérien afin de découvrir les lacs Noirs. Une douce descente dans des blocs et nous rejoignons le lac Cornu. De là, nous effectuons une traversée en hors sentier afin de retrouver le chemin menant au col puis au sommet du Brévent. Après un crochet par le lac du Brévent nous atteignons le typique refuge de Lachat à 2136m, faisant face à la plus grande cascade de glace d'Europe : le glacier des Bossons, ainsi que le Mont Blanc !

D+ 700m/D- 100m – Temps de marche effectif : 6h30.

J3 Montée à l'Aiguillette des Houches

Avant la descente à travers alpages et forêt sur le village des Houches, nous suivons l'arrête effilée de l'Aiguillette des Houches qui marque la limite de la réserve naturelle de Carlaveyron. Une vue magique à 360° !

D+ 200m/D- 1000m – Temps de marche : 4h.

Les guides pourront être amenés à modifier le programme en fonction des conditions météorologiques, des conditions de la montagne et du niveau des participants.

DATES 2024

Collectives : départs prévus les 4 juillet et 22 août

Autres dates possibles sur demande ou pour des groupes constitués en fonction de disponibilités en refuges.

ENCADREMENT ET PARTICIPANTS

10 personnes maximum par guide.

Vous serez encadrés par un accompagnateur.

Départ assuré en collective à partir de 6 personnes.



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
depuis 1864

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

NIVEAU TECHNIQUE ET PHYSIQUE

Pour un marcheur en bonne condition physique, ne présentant pas de contre-indication médicale à la marche en montagne avec portage de sac. Idéal pour une première expérience de la randonnée itinérante.

Entre 4 à 6h de marche par jour sur sentiers. Passage sur pierriers ou névés selon l'enneigement.

Portage des affaires personnelles et des pique-niques pour 3 jours, le poids du sac à dos ne doit pas excéder 8Kgs (avec l'eau). N'hésitez pas à nous consulter si vous avez un doute sur le niveau requis.

TARIFS 2024

Tarif des formules collectives :

435€ par personne

Tarif des formules privées :

1 participant : 1380€
2 participants : 820€ par personne
3 participants : 640€ par personne
4 participants : 545€ par personne
5 participants : 490€ par personne
6 participants : 450€ par personne
7 participants : 420€ par personne
8 participants : 400€ par personne
9 participants : 390€ par personne
10 participants : 380€ par personne

Le prix comprend

- l'encadrement par un guide de montagne
- 2 ½ pensions en refuge
- 3 pique-niques
- Le téléphérique de Plan Praz au Brévent
- Le transfert en train

Le prix ne comprend pas

- Les boissons et extras en refuges
- Le transport
- La location du matériel (sac à dos, bâtons, etc...)
- Tout ce qui ne figure pas dans "le prix comprend"

INSCRIPTION ET REGLEMENT

A l'aide du bulletin d'inscription daté et signé accompagné d'un acompte de 30% et du montant des assurances en option. Le solde sera à régler 60 jours avant la date du départ.



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— depuis 1864 —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

ASSURANCES

Être couvert par une assurance « assistance-rapatriement » est obligatoire pour participer à nos séjours : elle devra vous couvrir en haute montagne pour la recherche et le secours par hélicoptère hors des domaines skiables.

Si vous ne possédez pas d'assurance « assistance-rapatriement », nous pouvons vous en proposer une au tarif de 5€ par jour.

Nous proposons aussi en option une assurance « annulation » au tarif de 12€ par jour.

Les livrets d'assurances sont téléchargeables sur notre site internet.

ENDEZ-VOUS

Vous avez rendez-vous avec les guides la veille du départ au bureau des Guides de Saint-Gervais situé dans l'office du tourisme au centre du village à 18h30.

Lien adresse : <https://goo.gl/maps/58Kc9c7E3FsXXAcQ6>

Merci de nous indiquer si vous ne pouvez pas être présent, le rendez-vous pourra se faire par téléphone.



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— depuis 1864 —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

LISTE DU MATERIEL

Equipement vestimentaire :

- chaussures de randonnée avec tiges hautes et semelle crantée (les chaussures à tiges basses ne protégeant pas la cheville sont à proscrire)
- paires de chaussettes de randonnée
- 1 short + 1 pantalon de randonnée
- tee-shirts (conseil : éviter le coton - choisir en matière synthétique respirante, séchage rapide)
- 1 polaire
- 1 veste coupe-vent imperméable avec capuche type Gore-Tex (respirant) imperméable et coupe-vent (+ un surpantalon imperméable suivant les conditions annoncées)
- casquette ou bob / lunettes de soleil (cat 3 minimum) / crème solaire / stick à lèvres solaire
- bonnet ou bandeau, et gants polaires / buff

Autres accessoires :

- sac à dos confortable avec ceinture ventrale et bon système de portage (30/35L maximum)
- gourde ou pipette (choisir des gourdes légères ou des bouteilles plastiques solides)
- couteau / cuillère / gobelet
- de quoi grignoter : fruits secs (sucrés/salés), barres de céréales, friandises ...
- drap-sac (les couvertures sont fournies en refuge)
- mini kit de toilette : savon + échantillon shampoing + petite serviette (légère) + dentifrice + brosse à dents + papier toilette + kleenex + lingettes de toilette
- sacs plastiques pour poubelle ou pour protéger vos affaires
- lampe frontale (1 pour 2 pers) + pile neuve
- 2 bâtons de marche (télescopiques)
- Tonges ou sandales légères pour le refuge
- Masques et gel hydroalcoolique

Pharmacie personnelle :

- bouchons d'oreilles (type "boules quies")
- Pansements spéciaux pour ampoules (type "compeed") /pansements plaies diverses / bande "elastoplast"/ serviettes alcoolisées désinfectantes
- médicaments contre : douleur et fièvre (aspirine ou doliprane) / problèmes digestifs / anti-inflammatoire
- Médicaments personnels et liste des allergies ou contre-indications

Divers :

- carte d'identité en cours de validité ou passeport de moins de 10 ans
- monnaie pour boissons et autres extras en refuges
- copie assurance personnelle couvrant l'activité randonnée (NOM assureur, N° police, procédure et N° appel en cas d'urgence) si vous n'avez pas opté pour l'assurance proposée