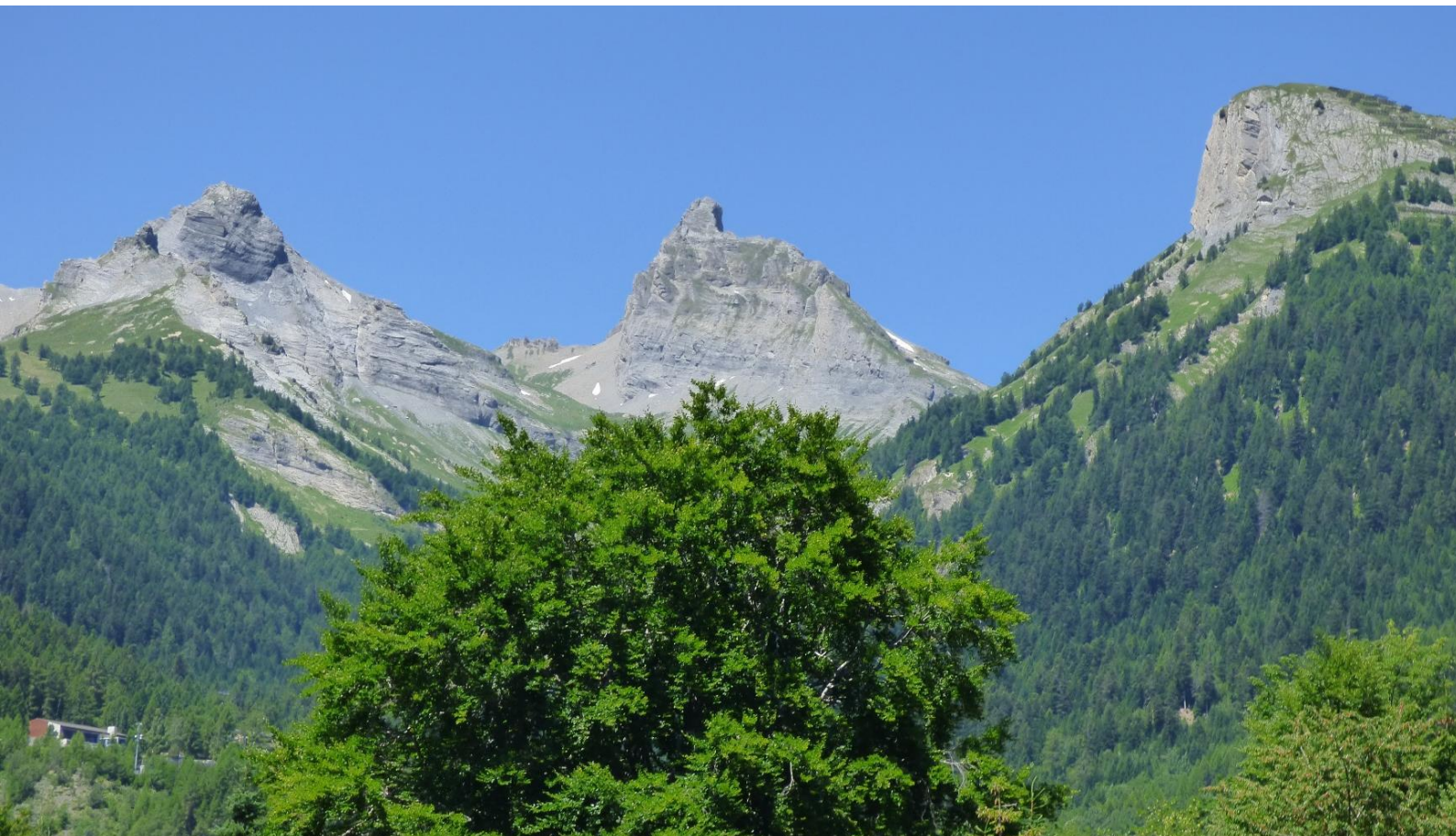




Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM



TOUR DE LA POINTE PERCÉE

en 3 jours

Une des plus belles randonnées du pays du Mont Blanc, un itinéraire très peu fréquenté au cœur d'alpages sauvages avec une faune abondante, des refuges traditionnels et chaleureux au pied du sommet des Aravis.

Le tout servi par les plus belles vues sur le Mont Blanc !

3 jours de dépaysement garanti et un retour au plus près de la nature sauvage.



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
Organisation

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

DESCRIPTIF

La veille Rendez-vous à 18h30 au bureau des Guides de Saint Gervais pour le briefing.

J1 Refuge de Gramusset 2150m

Nous partons en début de journée du parking de la Lanche au Reposoir tout proche de l'ancienne Chartreuse. Nous remontons alors la combe pour franchir notre premier col à 1925 m. Puis nous continuons notre ascension sous le sommet de la Pointe Percée pour rejoindre le refuge de Gramusset à 2150 m dans un cadre somptueux, ambiance bout du monde garantie.
D+ 1050m – Temps de marche effectif : 6h

J2 Refuge de Doran

Nous redescendons dans la vallée au pied des célèbres combes des Aravis, pour remonter l'une des plus belles combes. Au sommet nous changeons de versant, le Mont Blanc et ses glaciers s'imposent à notre regard, nous traverserons par la suite des étendues sauvages aux multiples lacs. Un autre col et nous voilà au chaleureux refuge de Doran. La pointe Percée nous surplombe majestueuse ...
D+ 950m/D- 850m – Temps de marche effectif : 6h.

J3 Sous la Pointe d'Areu

Du refuge nous remontons pour franchir un nouveau col avec là encore un panorama à couper le souffle. Puis nous entamons la dernière descente au-dessus du village du Reposoir au cœur de sublimes alpages.
D+ 825m/D- 1200m – Temps de marche : 4h.

**Les dénivelés et temps de marche sont calculés à titre approximatif et peuvent varier !
En fonction de la météo et du niveau des participants, l'accompagnateur pourra modifier le programme !**

DATES 2024

Départs collectifs prévus les 4 juillet et 22 août.

Autres dates sur demande ou pour des groupes déjà constitués, en fonction des disponibilités en refuges.

GROUPE ET ENCADREMENT

10 personnes maximum par guide (12 pour des groupes constitués)

Vous serez encadrés par un accompagnateur.

Départ assuré en collective à partir de 6 personnes.

NIVEAU PHYSIQUE ET TECHNIQUE

Pour un marcheur en bonne condition physique, ne présentant pas de contre-indication médicale à la marche en montagne avec portage de sac.

Idéal pour une première expérience de la randonnée itinérante.

Entre 4 à 6h de marche par jour sur sentiers. Passage sur pierriers ou névés selon l'enneigement.



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
Organisation

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

Portage des affaires personnelles et des pique-niques pour 3 jours, **le poids du sac à dos ne doit pas excéder 8Kgs** (avec l'eau). N'hésitez pas à nous consulter si vous avez un doute sur le niveau requis.

TARIFS 2024

Tarif des formules collectives :

360€ par personne en collective (départ assuré à 6 participants)

Tarif des formules privées (groupes de 12 pers. max par accompagnateur) :

1 participant : 1230€
2 participants : 710€/pers
3 participants : 530€/pers
4 participants : 450€/pers
5 participants : 400€/pers
6 participants : 370€/pers
7 participants : 340€/pers
8 participants : 320€/pers
9 participants : 310€/pers
10 participants : 300€/pers
11 participants : 290€/pers
12 participants : 280€/pers

Le prix comprend

- Encadrement par un accompagnateur en montagne
- Les demi-pensions en refuge (dortoir)
- les pique-niques de midi
- L'eau pendant les repas aux refuges

Le prix ne comprend pas

- Les boissons, les barres de céréales et autres dépenses personnelles
- Le transport de Saint Gervais au Reposoir
- Les douches dans les refuges
- Votre matériel de randonnée
- Votre assurance personnelle
- Tout ce qui ne figure pas dans le prix comprend

INSCRIPTION ET REGLEMENT

A l'aide du bulletin d'inscription daté et signé accompagné d'un acompte de 30% et du montant des assurances en option. Le solde sera à réglé 60 jours avant la date du départ.

ASSURANCES

Être couvert par une assurance « assistance-rapatriement » est obligatoire pour participer à nos séjours : elle devra vous couvrir en haute montagne pour la recherche et le secours par hélicoptère hors des domaines skiables.



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
Organisation

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

Si vous ne possédez pas d'assurance « assistance-rapatriement », nous pouvons vous en proposer une au tarif de 5€ par jour.

Nous proposons aussi en option une assurance « annulation » au tarif de 12€ par jour.

Les livrets d'assurances sont téléchargeables sur notre site internet.

RENDEZ-VOUS

Vous avez rendez-vous avec les guides la veille du départ au bureau des Guides de Saint-Gervais situé dans l'office du tourisme au centre du village à 18h30.

Lien adresse : <https://goo.gl/maps/58Kc9c7E3FsXXAcQ6>

Merci de nous indiquer si vous ne pouvez pas être présent, le rendez-vous pourra se faire par téléphone.

LISTE DU MATERIEL

Équipement vestimentaire :

- chaussures de randonnée avec tiges hautes et semelle crantée (les chaussures à tiges basses ne protégeant pas la cheville sont à proscrire)
- paires de chaussettes de randonnée
- 1 short + 1 pantalon de randonnée
- tee-shirts (conseil : éviter le coton - choisir en matière synthétique respirante, séchage rapide)
- 1 polaire
- 1 veste coupe-vent imperméable avec capuche type Gore-Tex (respirant)
- casquette ou bob / lunettes de soleil (cat 3 minimum) / crème solaire / stick à lèvres solaire
- bonnet ou bandeau / buff
- gants polaires
- 1 surpantalon imperméable

Autres accessoires :

- sac à dos confortable avec ceinture ventrale et bon système de portage (30/35L maximum)
- gourde ou pipette (choisir des gourdes légères ou des bouteilles plastiques solides)
- couteau / cuillère / gobelet
- de quoi grignoter : fruits secs (sucrés/salés), barres de céréales, friandises ...
- sac de couchage (info Covid 2021)
- mini kit de toilette : savon + échantillon shampoing + petite serviette (légère) + dentifrice + brosse à dents + papier toilette + kleenex + lingettes de toilette
- sacs plastiques pour poubelle ou pour protéger vos affaires
- lampe frontale (1 pour 2 pers)+ pile neuve
- 2 bâtons de marche (télescopiques)
- Masques et gel hydroalcoolique
- tongs ou sandales légères pour le soir (conseil : éviter les baskets)

Pharmacie personnelle :

- bouchons d'oreilles (type "boules quies")
- pansements spéciaux pour ampoules (type "compeed") /pansements plaies diverses / bande "elastoplast" / serviettes alcoolisées désinfectantes
- médicaments contre : douleur et fièvre (aspirine ou doliprane) / problèmes digestifs / anti-inflammatoire



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

- médicaments personnels et liste des allergies ou contre-indications

Divers :

- carte d'identité en cours de validité ou passeport de moins de 10 ans
- monnaie pour boissons et autres extras (douches payantes dans les refuges)
- copie assurance personnelle couvrant l'activité randonnée (NOM assureur, N° police, procédure et N° appel en cas d'urgence) si vous n'avez pas opté pour l'assurance proposée

**LE POIDS DE VOTRE SAC A DOS NE DEVRAIT PAS EXCEDER 8 KG !
GARDEZ DE LA PLACE POUR LES PIQUE-NIQUES !!**