



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM



TOUR DU MONT BLANC PAR LES GLACIERS

Raid glaciaire en 4 jours

Une façon originale de faire le Tour du Mont Blanc, en s'éloignant des sentiers battus. Une belle manière de découvrir la marche sur glacier. Idéal pour ceux qui veulent passer de la randonnée à la haute montagne, mais également une belle préparation pour tenter de gravir le sommet du Mont Blanc



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

DESCRIPTIF

La veille Accueil à 18h30 au bureau des guides de Saint Gervais où vous rencontrerez votre guide.

J1 Refuge des Conscrits

Départ du Cugnon aux Contamines Montjoie. Montée au refuge de Tré la Tête ou nous prendrons le repas du midi. Nous continuerons la montée jusqu'au refuge des Conscrits à 2600m. Petite école de cramponnage sur le glacier de Tré la Tête.

Temps de marche : 6 à 7h

Dénivelé positif : + 1500m

J2 Ascension du mont Tondu

Nous descendrons sur le glacier de Tré la Tête que l'on traversera pour remonter celui du Tondu. Montée jusqu'au sommet du Pain de Sucre du Tondu 3169m.

Nous redescendrons au Col du Tondu puis jusqu'au refuge Robert Blanc 2750m.

Temps de marche 5h

Dénivelé : + 800m /- 600m

J3 Refuge Torino

Du refuge, après une courte descente, nous remonterons pour prendre pied sur le glacier des Glaciers. Nous le remonterons en direction de l'Aiguille des Glaciers. Nous le traverserons pour rejoindre le Col Supérieur de la Seigne à 3000m. Descente dans le Val Veni en Italie jusqu'au Lac Combal 1900m. Un taxi nous emmènera jusqu'au départ du téléphérique de la Pointe Helbronner. Nous dormirons au sommet au refuge Torino 3400m.

Temps de marche : 6 à 7 h

Dénivelé : + 500m / - 1200m

J4 Traversée de la Vallée Blanche

Nous traverserons le glacier du Géant jusqu'au refuge des Cosmiques 3600m ou nous prendrons le repas du midi. Magnifique parcours glaciaire, en plein cœur des hauts sommets du Mont Blanc. Une découverte de la haute montagne inoubliable et sans difficultés techniques !

Après le repas nous remonterons au sommet de de l'Aiguille du Midi 3842m d'où nous redescendrons à Chamonix par le téléphérique. Retour en taxi jusqu'aux Contamines

Temps de marche : 5h

Dénivelé : + 700m / - 400m

Les guides pourront être amenés à modifier le programme en fonction des conditions météorologiques, des conditions de la montagne et du niveau des participants.

DATES 2024

Départ tous les lundis à partir du 12 juin jusqu'à mi-septembre (possibilité d'autres dates sur demande).

PARTICIPANTS

4 personnes maximum par guide.

Départ assuré en collective à partir de 4 personnes.

Vous serez encadrés par un guide de haute montagne.

Départ possible sur demande à 3 personnes avec supplément de prix.



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

NIVEAU PHYSIQUE ET TECHNIQUE

Une expérience de la marche en moyenne montagne est nécessaire pour ce raid, il s'adresse à des personnes sportives. Vous serez amené à marcher entre 5 et 7 heures par jour, il faut donc vous préparer en pratiquant des sports « cardio » lors de séances de longue durée. Sports d'endurance tels que vélo, course à pied ou longues randonnées. N'oubliez pas pendant 4 jours vous marcherez avec un sac à dos de 8 kilos, ce qui augmente considérablement l'effort à fournir, donc lors de vos sorties entraînez-vous à marcher avec ce poids supplémentaire.

Vous évoluerez sur un itinéraire de haute montagne non balisé, vous devez être conscients des dangers liés à cette activité (crevasses, chutes de séracs, chutes de pierres, avalanches, températures très basses)

Nous sommes à votre disposition pour répondre à vos questions.

TARIFS 2024

Tarif de la formule en collective :

1140€ / personne

Tarifs des formules en privé :

1 participant : 2940€

2 participants : 1750€ par personne

3 participants : 1350€ par personne

4 participants : 1140€ par personne

5 participants : 1510€ par personne

6 participants : 1350€ par personne

7 participants : 1230€ par personne

Le prix comprend

- L'encadrement par un guide de haute-montagne
- Les pique-niques ou repas de midi
- Les demi-pensions en refuges
- Les remontées mécaniques
- Le taxi pour le retour

Le prix ne comprend pas

- Les boissons, les barres de céréales et autres dépenses personnelles
- Le transport de Saint Gervais aux Contamines (il est d'usage que les clients véhiculent le guide)
- Votre assurance personnelle
- La location du matériel technique
- Tout ce qui ne figure pas dans « le prix comprend »



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

INSCRIPTION ET REGLEMENT

A l'aide du bulletin d'inscription daté et signé accompagné d'un acompte de 30% et du montant des assurances en option.

Le solde sera à régler 60 jours avant la date du départ.

ASSURANCES

Être couvert par une assurance « assistance-rapatriement » est obligatoire pour participer à nos séjours : elle devra vous couvrir en haute montagne pour la recherche et le secours par hélicoptère.

Si vous ne possédez pas d'assurance « assistance-rapatriement », nous pouvons vous en proposer une au tarif de 20€ (5€/jour). Nous proposons aussi en option une assurance « annulation » au tarif de 48€ (12€/jour). Cette assurance ne prend pas en compte le caractère sportif de nos séjours.

Les livrets d'assurances sont téléchargeables sur notre site internet.

RENDEZ-VOUS

Vous avez rendez-vous avec les guides la veille du départ au [bureau des Guides de Saint-Gervais \(au 43 rue du Mont Blanc, 74170 Saint Gervais\)](#) situé dans l'office du tourisme au centre du village à 18h30. Merci de nous indiquer si vous ne pouvez pas être présent, le rendez-vous pourra se faire par téléphone.



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

LISTE DU MATERIEL

Matériel Technique

- Casque
- Sac à dos de 35 / 40 Litres
- Deux bâtons de marche télescopiques avec rondelles
- Baudrier avec mousqueton à vis
- Piolet
- Guêtres
- Chaussures de haute montagne à semelles rigides permettant de mettre des crampons
- Crampons semi-automatiques équipés d'anti-bottes

Le matériel technique est disponible à la location chez nos partenaires :

Pour Saint Gervais : blanc-sport-saintgervais.com/ www.unlimited-saintgervais.com,

Pour les Contamines : www.intersport-lescontamines.com/

Vêtements

- Bonnet et foulard ou buff®
- Sous-vêtements thermiques, manches longues et manches courtes
- Veste polaire ou veste duvet épais pour le fond du sac
- Veste polaire ou duvet plus légère
- Veste type Gore Tex® (l'anorak de ski n'est pas adapté) imperméable et coupe-vent
- Collant thermique
- Pantalon type Gore Tex® imperméable et coupe-vent
- Chaussettes chaudes

Accessoires indispensables

- Lunettes de glacier (catégorie 4)
- Masque de ski
- Casquette
- Lampe frontale et piles
- 2 paires de gants : une légère et une paire plus chaude type moufles
- Un drap de couchage pour les refuges (pas besoin de sac de couchage)
- Crème solaire et stick à lèvres très haute protection
- Thermos (0.5 L minimum) et barres énergétiques
- Petite pharmacie personnelle (aspirine, compeed®, bouchons d'oreilles)
- Papiers d'identité, assurance, carte européenne de soins, argent pour les boissons et extras

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin de conseils pour votre préparation physique, le choix de votre matériel ou l'organisation de votre séjour.