



Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM



## Initiation neige et rocher 2 jours avec nuit au refuge Torino

Depuis la pointe Helbronner en Italie (3462m), découvrez durant deux jours les techniques de l'alpinisme en neige et en rocher.

Au cœur d'un panorama à couper le souffle entre randonnée glaciaire et traversée d'arêtes, vous préparerez la suite de vos belles aventures d'alpinistes.



Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
Organisation

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

## DESCRIPTIF

**La veille** Accueil à 18h30 au bureau des guides de Saint Gervais où vous rencontrerez votre guide.

### **J1 Randonnée glaciaire**

Départ le matin de St Gervais pour rejoindre le village d'Entrèves (1224m) en Italie (environ 50 minutes en voiture). De là, vous emprunterez le téléphérique de la Pointe Helbronner (3462m) : randonnée glaciaire sur le glacier du Géant. Apprentissage du cramponnage et de la marche en cordée. Nuit au refuge Torino 3375m.

### **J2 Traversée d'aiguilles**

Départ du refuge tôt le matin pour une première expérience en rocher. En fonction des conditions et de vos envies, le guide vous proposera soit la traversée des Aiguilles d'Entrèves, la traversée des Aiguille Marbrées ou l'arête nord du Petit Flambeau. Retour par le téléphérique en milieu d'après-midi.

**Les guides pourront être amenés à modifier le programme en fonction des conditions météorologiques, des conditions de la montagne et du niveau des participants.**

## DATES 2024

En collective : tous les samedis de mars à octobre selon les conditions en montagne.

En privé : tous les jours de mars à octobre selon les conditions en montagne.

## PARTICIPANTS

2 personnes maximum par guide.

Départ assuré en collective à partir de 2 personnes.

Vous serez encadrés par un guide de haute montagne.

## NIVEAU PHYSIQUE ET TECHNIQUE

Une bonne préparation est nécessaire pour cette ascension, elle s'adresse à des personnes sportives.

Sports d'endurance : vélo, course à pied, randonnée.

Vous évoluerez sur un itinéraire de haute montagne non balisé, vous devez être conscients des dangers liés à cette activité (crevasses, chutes de séracs, chutes de pierres, avalanches, températures très basses)

## TARIFS 2024

### **Tarif de la formule en collective :**

790€ / personne (départ assuré à partir de 2 personnes en inscriptions individuelles)

### **Tarif des formules en privé :**

1 participant : 1380€

2 participants : 790€ par personne

3 participants : 990€ par personne

4 participants : 790€ par personne

5 participants : 910€ par personne



Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

### **Le prix comprend**

- L'encadrement par un guide haute montagne
- Les remontées mécaniques
- La demi-pension au refuge Torino
- Le pique-nique le J1 et repas le J2
- Le passage au tunnel du Mont Blanc

### **Le prix ne comprend pas**

- Les boissons, les barres de céréales et autres dépenses personnelles
- Le transport de Saint Gervais à Entrèves (Italie) : il est d'usage que les clients véhiculent le guide
- Votre assurance personnelle
- Votre matériel
- Tout ce qui ne figure pas dans « le prix comprend »

## **INSCRIPTION ET REGLEMENT**

A l'aide du bulletin d'inscription daté et signé accompagné d'un acompte de 30% et du montant des assurances en option.

Le solde sera à régler 60 jours avant la date du départ.

## **ASSURANCES**

Être couvert par une assurance « assistance-rapatriement » est obligatoire pour participer à nos séjours : elle devra vous couvrir en haute montagne pour la recherche et le secours par hélicoptère.

Si vous ne possédez pas d'assurance « assistance-rapatriement », nous pouvons vous en proposer une au tarif de 10€ (5€/jour). Nous proposons aussi en option une assurance « annulation » au tarif de 24€ (12€/jour). Cette assurance ne prend pas en compte le caractère sportif de nos séjours. Les livrets d'assurances sont téléchargeables sur notre site internet.

## **RENDEZ-VOUS**

Vous avez rendez-vous avec les guides la veille du départ au [bureau des Guides de Saint-Gervais \(au 43 rue du Mont Blanc, 74170 Saint Gervais\)](#) situé dans l'office du tourisme au centre du village à 18h30. Merci de nous indiquer si vous ne pouvez pas être présent, le rendez-vous pourra se faire par téléphone.



Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

## LISTE DU MATERIEL

### Matériel Technique

- Casque
- Sac à dos de 35 / 40 Litres
- Deux bâtons de marche télescopiques avec rondelles
- Baudrier
- Piolet
- Guêtres
- Chaussures de haute montagne à semelles rigides permettant de mettre des crampons
- Crampons semi-automatiques équipés d'anti-bottes

Le matériel technique est disponible à la location chez nos partenaires :

Pour Saint Gervais : <https://blanc-sport-saintgervais.com/>

[www.unlimited-saintgervais.com](http://www.unlimited-saintgervais.com),

Pour les Contamines [www.intersport-lescontamines.com/](http://www.intersport-lescontamines.com/)

### Vêtements :

- Bonnet et tour de cou
- Sous-vêtements thermiques et respirant, manches longues et manches courtes. Pas de coton !
- Veste polaire type Polartec®
- Veste duvet (doudoune)
- Veste type Gore Tex® imperméable et coupe-vent (la veste de ski n'est pas adaptée)
- Collant thermique
- Pantalon de randonnée technique.
- Sur Pantalon type Gore Tex® imperméable et coupe-vent
- Chaussettes chaudes

### Accessoires indispensables :

- Lunettes de soleil (catégorie 4)
- Masque de ski en cas de neige ou de rafale de vents
- Casquette
- Lampe frontale avec piles neuves
- Gourde ou bouteille pouvant contenir au minimum 1L d'eau.
- 2 paires de gants : une paire légère (polaire ou cuir) et une paire chaude type moufles imperméables
- Un drap de sac, les refuges sont équipés de couettes ou couverture
- Crème solaire et stick à lèvres très haute protection
- Thermos (0.5 L minimum)
- Barres énergétiques et fruits secs
- Petite pharmacie personnelle (aspirine, compeed®, elastoplast®, bouchons d'oreilles)
- Petite trousse de toilette (format réduit de dentifrice, brosse à dent, lingettes)
- Papiers d'identité

**N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin de conseils pour votre préparation physique, le choix de votre matériel ou l'organisation de votre séjour.**