



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM



LES AIGUILLES MARBRES 3535m

Course mixte en haute altitude, en Italie au départ de Courmayeur à la Pointe Helbronner (3462 m). Vous évoluerez au cœur du massif du Mont Blanc avec accès facile depuis le téléphérique Skyway Monte Bianco.



43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

DESCRIPTIF

La veille Rendez-vous avec le guide à 18h30 au bureau des guides de Saint Gervais.

J 1 Traversée des Marbrées

Départ en tout début de matinée de St Gervais pour Courmayeur (Italie, environ 40 minutes en voiture). De là, vous emprunterez le téléphérique de la Pointe Helbronner (3535m). Cela permet un accès facile au glacier du Géant, pour ensuite atteindre l'arête des Aiguilles Marbrées. Selon les conditions, cette course peut se faire en aller-retour ou en traversée. On approche ainsi les techniques de l'alpinisme en douceur (neige et rocher). Le cadre est grandiose, entre les arêtes de Rochefort aux Grandes Jorasses et l'arête intégrale de Peuterey au Mont Blanc... ! Le retour se fait par le téléphérique, en début d'après-midi.

Les guides pourront être amenés à modifier le programme en fonction des conditions météorologiques, des conditions de la montagne et du niveau des participants.

DATES 2024

En collective : tous les mardis, toute l'année selon les conditions en montagne et l'ouverture des remontées mécaniques.

En privé : tous les jours, toute l'année selon les conditions en montagne et l'ouverture des remontées mécaniques.

ENCADREMENT ET PARTICIPANTS

2 personnes maximum par guide.

Départ assuré en collective à partir de 2 personnes.

Vous serez encadrés par un guide de haute montagne.

NIVEAU TECHNIQUE ET PHYSIQUE

Une bonne préparation physique est nécessaire pour cette ascension. Cette sortie s'adresse à des personnes sportives. Lors de cette journée, vous marcherez et grimpez avec un sac sur le dos et en haute altitude ; cela augmente l'effort à fournir, donc entraînez-vous en conséquence !

Vous évoluerez sur un itinéraire de haute montagne non balisé, vous devez être conscients des dangers liés à cette activité (crevasses, chutes de séracs, chutes de pierres, avalanches, températures très basses).

Nous sommes à votre disposition pour répondre à vos questions.



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

TARIFS 2024

Tarif de la formule en collective :

340€ / personne (départ assuré à partir de 2 personnes en individuelles)

Tarif des formules en privé :

1 participant : 610€

2 participants : 340€ par personne

3 participants : 430€ par personne

4 participants : 340€ par personne

5 participants : 390€ par personne

Le prix comprend

- L'encadrement par un guide de haute montagne
- Le téléphérique du Skyway Monte Bianco
- Le passage du tunnel du Mont Blanc

Le prix ne comprend pas

- Les boissons, les barres de céréales et autres dépenses personnelles
- Le repas de midi
- Le matériel technique
- Votre assurance personnelle
- Le pique-nique du midi
- Le transport de Saint Gervais à Courmayeur (il est d'usage que les clients véhiculent le guide)
- Tout ce qui ne figure pas dans le « le prix comprend »

INSCRIPTION ET REGLEMENT

A l'aide du bulletin d'inscription daté et signé accompagné d'un acompte de 30% ajouté du montant des assurances si vous y souscrivez.

Le solde sera à régler au plus tard 30 jours avant la date du départ.

ASSURANCES

Etre couvert par une assurance « assistance-rapatriement » est obligatoire pour participer à nos séjours : elle devra vous couvrir en haute montagne et hors domaines skiables pour la recherche et le secours par hélicoptère en Italie.

Si vous ne possédez pas d'assurance « assistance-rapatriement », nous pouvons vous en proposer une au tarif de 5€.

Nous proposons aussi en option une assurance « annulation » au tarif de 12€ (Cette assurance ne prend pas en compte le caractère sportif de nos séjours).

Les livrets d'assurances sont téléchargeables sur notre site internet.

RENDEZ-VOUS

Vous avez rendez-vous avec les guides la veille du départ au [bureau des Guides de Saint-Gervais \(au 43 rue du Mont Blanc, 74170 Saint Gervais\)](#) situé dans l'office du tourisme au centre du village à 18h30. Merci de nous indiquer si vous ne pouvez pas être présent, le rendez-vous pourra se faire par téléphone.



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

LISTE DU MATERIEL

Matériel Technique

- Casque
- Sac à dos de 25 / 30 Litres
- Un bâton de marche télescopique avec rondelles
- Baudrier avec mousqueton à vis
- Piolet
- Chaussures de haute montagne à semelles rigides permettant de mettre des crampons
- Crampons semi automatiques équipés d'anti-bottes

Le matériel technique est disponible à la location chez nos partenaires :

Pour Saint Gervais : blanc-sport-saintgervais.com/ www.unlimited-saintgervais.com,

Pour les Contamines : www.intersport-lescontamines.com/

Vêtements

- Bonnet et foulard ou buff®
- Sous-vêtement thermiques, manches longues ou courtes
- Veste polaire ou veste duvet épais pour le fond du sac
- Doudoune légère
- Veste type Gore Tex® (l'anorak de ski n'est pas adapté) imperméable et coupe-vent
- Collant thermique
- Pantalon type Gore Tex® imperméable et coupe-vent
- Chaussettes chaudes

Accessoires indispensables

- Lunettes de glacier (catégorie 4)
- Casquette
- 2 paires de gants : une paire légère et une paire chaude imperméables
- Crème solaire et stick à lèvres très haute protection
- Barres énergétiques + eau ou thermos
- Petite pharmacie personnelle (aspirine, Compeed®)
- Papiers d'identité, attestation d'assurance, carte européenne de soins

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin de conseils pour votre préparation physique, le choix de votre matériel ou l'organisation de votre séjour.