



Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM



## AIGUILLES D'ENTREVES 3600M Course à la journée

Le sommet offre une des plus belles vues du massif sur les Alpes Françaises, Suisses et Italiennes.

Intéressante course d'arêtes ciselées où l'on appliquera les manœuvres de corde en altitude. Une course très recommandée tant de point de vue esthétique que technique. Cette course s'effectue au départ du téléphérique d'Helbronner (3462m) en Italie.



Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

## DESCRIPTIF

**La veille** Accueil à 18h30 au bureau des guides de Saint Gervais où vous rencontrerez votre guide.

### **J1 Aiguilles d'Entrèves**

Départ du téléphérique d'Helbronner en Italie, un itinéraire glaciaire menant au col d'Entrèves permet de rejoindre l'arête des aiguilles du même nom. La traversée s'effectue sur le fil de l'arête par des lames et vires jusqu'au gendarme pointu (ressaut sommital) difficultés de III/IV. On entreprend la descente sur l'autre versant par un petit rappel et un système de fissures inclinées. Une arête facile en III et une cheminée mènent à la pente de neige conduisant à la trace de montée. Un peu de neige agrémentent la technicité du parcours

**Les guides pourront être amenés à modifier le programme en fonction des conditions météorologiques, des conditions de la montagne et du niveau des participants.**

## DATES 2024

En collective : tous les dimanches, toute l'année selon les conditions en montagne et l'ouverture des remontées mécaniques.

En privé : tous les jours, toute l'année selon les conditions en montagne et l'ouverture des remontées mécaniques.

## ENCADREMENT ET PARTICIPANTS

2 personnes maximum par guide.

Départ assuré en collective à partir de 2 personnes.

Vous serez encadrés par un guide de haute montagne.

## NIVEAU PHYSIQUE ET TECHNIQUE

Cette course demande une bonne préparation, elle s'adresse à des personnes sportives ayant une première expérience réussie en alpinisme (une expérience en escalade est un plus). Sports d'endurance pour l'entraînement : vélo, course à pied, randonnée avec sac à dos.

Vous évoluerez sur un itinéraire de haute montagne non balisé, vous devez être conscients des dangers liés à cette activité (crevasses, chutes de séracs, chutes de pierres, avalanches, températures très basses)

Nous sommes à votre disposition pour répondre à vos questions.



Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
Organisation

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

## TARIFS 2024

### **Tarif de la formule en collective :**

340€ / personne (départ assuré à partir de 2 personnes en individuelles)

### **Tarif des formules en privé :**

1 participant : 610€

2 participants : 340€ par personne

3 participants : 430€ par personne

4 participants : 340€ par personne

5 participants : 390€ par personne

### **Le prix comprend**

- L'encadrement par un guide haute montagne
- Le passage du Tunnel du Mont-Blanc
- Les remontées mécaniques

### **Le prix ne comprend pas**

- Les boissons, les barres de céréales et autres dépenses personnelles
- Le repas de midi
- Le transport de Saint Gervais jusqu'à Entrèves (il est d'usage que les clients véhiculent le guide)
- Votre assurance personnelle
- La location du matériel technique
- Tout ce qui ne figure pas dans « le prix comprend »

## INSCRIPTION ET REGLEMENT

A l'aide du bulletin d'inscription daté et signé accompagné d'un acompte de 30% et du montant des assurances en option.

Le solde sera à régler 60 jours avant la date du départ.

## ASSURANCES

Être couvert par une assurance « assistance-rapatriement » est obligatoire pour participer à nos séjours : elle devra vous couvrir en haute montagne pour la recherche et le secours par hélicoptère.

Si vous ne possédez pas d'assurance « assistance-rapatriement », nous pouvons vous en proposer une au tarif de 5€. Nous proposons aussi en option une assurance « annulation » au tarif de 12€ (Cette assurance ne prend pas en compte le caractère sportif de nos séjours).

Les livrets d'assurances sont téléchargeables sur notre site internet.

## RENDEZ-VOUS

Vous avez rendez-vous avec les guides la veille du départ au [bureau des Guides de Saint-Gervais \(au 43 rue du Mont Blanc, 74170 Saint Gervais\)](#) situé dans l'office du tourisme au centre du village à 18h30. Merci de nous indiquer si vous ne pouvez pas être présent, le rendez-vous pourra se faire par téléphone.



Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

## LISTE DU MATERIEL

### Matériel Technique :

- Casque
- Sac à dos de 35 / 40 Litres
- Deux bâtons de marche télescopiques avec rondelles
- Baudrier avec mousqueton à vis
- Piolet
- Guêtres
- Chaussures de haute montagne à semelles rigides permettant de mettre des crampons
- Crampons semi automatiques équipés d'anti-bottes

Le matériel technique est disponible à la location chez nos partenaires :

Pour Saint Gervais : [blanc-sport-saintgervais.com/](http://blanc-sport-saintgervais.com/) [www.unlimited-saintgervais.com](http://www.unlimited-saintgervais.com),

Pour les Contamines : [www.intersport-lescontamines.com/](http://www.intersport-lescontamines.com/)

### Vêtements :

- Bonnet et tour de cou
- Sous-vêtements thermiques et respirant, manches longues ou manches courtes. Pas de coton !
- Veste polaire type Polartec®
- Veste duvet (doudoune)
- Veste type Gore Tex® imperméable et coupe-vent (la veste de ski n'est pas adaptée)
- Collant thermique
- Pantalon de randonnée technique.
- Sur Pantalon type Gore Tex® imperméable et coupe-vent
- Chaussettes chaudes

### Accessoires indispensables :

- Lunettes de soleil (catégorie 4)
- Masque de ski en cas de neige ou de rafale de vents
- Casquette
- Gourde ou thermos pouvant contenir au minimum 1L d'eau.
- 2 paires de gants : une paire légère (polaire ou cuir) et une paire chaude type moufles imperméables
- Crème solaire et stick à lèvres très haute protection
- Barres énergétiques et fruits secs
- Papiers d'identité, assurance, carte européenne de soins

**N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin de conseils pour votre préparation physique, le choix de votre matériel ou l'organisation de votre séjour.**