

PROGRAMME DES RANDONNEES ACCOMPAGNEES

Réservation
au plus tard la
veille avant
17h

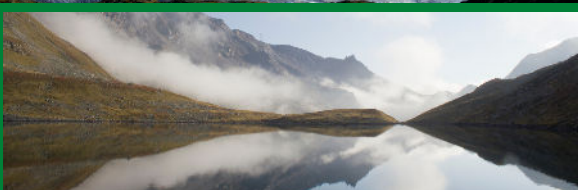
JOURNEE

MATIN

SUR 2 JOURS



LUNDI



RANDO DECOUVERTE PHOTO

Sortie au Bettex.
A partir de 7 ans.
Environ 200m de dénivelé.
RDV : 8H45 au pied du télécabine du Bettex à Saint Gervais ou 9h15 en haut du télécabine devant les jeux pour enfants
28€ (télécabine non compris, 13€ adulte et 10,50€ enfant -14a, possibilité de monter en voiture)

MARDI

RANDO MONT LACHAT
INSCRIPTION A L'OFFICE DU TOURISME DE ST GERVAIS
Environ 300m de dénivelé
A partir de 7 ans
RDV : 8h40 à la gare du Tramway de Saint Gervais
Accompagnement gratuit / seulement le tramway à régler sur place (34€ adulte / 28.9€ -15a et +65a)

RANDO FAMILLE

Sortie découverte au Bettex.
A partir de 5 ans.
Environ 200m de dénivelé.
RDV : 8H45 au pied du télécabine du Bettex à Saint Gervais ou 9h15 en haut du télécabine devant les jeux pour enfants
28€ (télécabine non compris, 13€ adulte et 10,50€ enfant -14a, possibilité de monter en voiture)

MERCREDI

RANDO ALPINE
Sur les plus beaux sentiers d'altitude avec un dénivelé plus conséquent, environ 1200 à 1300m (ex : Tête de la Cicle 2552m)
A partir de 12 ans bons marcheurs
Environ 1200m à 1500m de dénivelé
RDV : 8h office de Saint Gervais

40€

RANDO DECOUVERTE YOGA UNIQUEMENT LES 2 /16 /30 AOUT

Sortie au Bettex.
A partir de 13 ans.
Environ 200m de dénivelé.
RDV : 8H45 au pied du télécabine du Bettex à Saint Gervais ou 9h15 en haut du télécabine devant les jeux pour enfants
30€ (télécabine non compris, 13€ adulte et 10,50€ enfant -14a, possibilité de monter en voiture)

JEUDI

RANDO MONT LACHAT
INSCRIPTION A L'OFFICE DU TOURISME DE ST GERVAIS
Environ 300m de dénivelé
A partir de 7 ans
RDV : 8h40 à la gare du Tramway de Saint Gervais
Accompagnement gratuit / seulement le tramway à régler sur place (34€ adulte / 28.9€ -15a et +65a)

RANDO FAMILLE

Du côté de Sololieu dans la Réserve Naturelle des Contamines
A partir de 7 ans.
Environ 200m de dénivelé.
RDV : 9h au parking des Loyers aux Contamines

28€

VENDREDI

LAC D'ALTITUDE
Un dénivelé plus important pour découvrir l'un de nos lacs d'altitude (ex : lacs Jovet, de Pormenaz)
A partir de 12 ans bons marcheurs
Environ 1000m à 1200m de dénivelé
RDV : 8h office de Saint Gervais

40€

RANDO PANORAMIQUE

Montée à l'alpage de Porcherey.
A partir de 7 ans.
Environ 300m de dénivelé.
RDV : 9h devant l'office de Saint Nicolas

28€



Sorties collectives chaque
jour sous réserve de 6 inscrits
Possibilité de minimum
de départ à moins de
personnes moyennant
supplément
En groupe constitué ou en famille
nous vous proposons des sorties
sur mesure.

Passez 1 nuit en refuge :
Plusieurs refuges possibles
en fonction du niveau du
groupe.

Refuge de Prés, refuge de
Miage (adapté aux enfants),
refuge de Plan Glacier

Départ à partir de 6
personnes en formule
collective

Tarif : 195€ par personne

- Le prix comprend :
- Encadrement par un accompagnateur en montagne
 - demi-pension dans le refuge (dortoir)
 - 2 pique-niques

Possibilité de partir en
formule privée, tarif sur
demande en fonction du
nombre de personnes
Demandez notre fiche
technique avec toutes les
informations

LES SECRETS DE LA VALLEE AVEC LES ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE



PROGRAMME DES RANDOS ACCOMPAGNEES

LES SORTIES SUR DEMANDE

Seul, en famille ou entre amis : prenez un accompagnateur à la 1/2 journée ou à la journée et organisez votre sortie :

- Sortie animalière
- Sortie Montagne d'antan et Patrimoine
- Sortie Yoga
- Sortie trail
- Sortie spéciale enfants à partir de 5 ans
- Sortie Tramway du Mont Blanc
- Sortie fraîcheur fin d'après-midi (à partir de 17h30)

Tarifs en formule privée

De 1 à 8 personnes

- Sortie demi-journée : 165€ - à partir de 7 ans (13 ans pour le yoga)
- Sortie journée : 230€ - à partir de 12 ans

De 9 à 10 personnes

- Sortie demi-journée : 185€ - à partir de 7 ans (13 ans pour le yoga)
- Sortie journée : 250€ - à partir de 12 ans

Matériel à prévoir :

- Chaussures de randonnée (pas de baskets à semelles lisses) avec semelles crantées
- Vêtements adaptés à l'activité (polaire, coupe-vent imperméable si nécessaire)
- Petit sac à dos avec gourde et encas (+ pique-nique pour les sorties journées)
- Lunettes de soleil, crème solaire

Les accompagnateurs ne peuvent pas encadrer des parents ayant des enfants dans des sacs sur le dos. Ils ne peuvent pas non plus prendre les chiens en rando (présence des troupeaux en montagne).

Veuillez prévoir votre voiture si possible
le lieu de rendez-vous n'est pas forcément le lieu
de départ de la randonnée.



Bureau de Saint Gervais 04 50 47 76 55
Bureau des Contamines 04 50 47 10 08

www.guides-mont-blanc.com
contact@guides-mont-blanc.com