

PROGRAMME DES RANDONNEES ACCOMPAGNEES

Réservation
au plus tard la
veille avant
17h

JOURNEE

MATIN

SUR 2 JOURS



LUNDI



RANDO DECOUVERTE PHOTO

Sortie au Bettex.
A partir de 7 ans.
Environ 200m de dénivelé.
RDV : 8H45 au pied du télécabine du Bettex à Saint Gervais ou 9h15 en haut du télécabine devant les jeux pour enfants
28€ (télécabine non compris, 13€ adulte et 10,50€ enfant -14a, possibilité de monter en voiture)

MARDI

RANDO MONT LACHAT
INSCRIPTION A L'OFFICE DU TOURISME DE ST GERVAIS
Environ 300m de dénivelé
A partir de 7 ans
RDV : 8h40 à la gare du Tramway de Saint Gervais
Accompagnement gratuit / seulement le tramway à régler sur place (34€ adulte / 28.9€ -15a et +65a)

RANDO FAMILLE

Sortie découverte au Bettex.
A partir de 5 ans.
Environ 200m de dénivelé.
RDV : 8H45 au pied du télécabine du Bettex à Saint Gervais ou 9h15 en haut du télécabine devant les jeux pour enfants
28€ (télécabine non compris, 13€ adulte et 10,50€ enfant -14a, possibilité de monter en voiture)

MERCREDI

RANDO ALPINE
Sur les plus beaux sentiers d'altitude avec un dénivelé plus conséquent, environ 1200 à 1300m (ex : Tête de la Cicle 2552m)
A partir de 12 ans bons marcheurs
Environ 1200m à 1500m de dénivelé
RDV : 8h office de Saint Gervais 40€

RANDO DECOUVERTE YOGA UNIQUEMENT LES 2 /16 /30 AOUT

Sortie au Bettex.
A partir de 13 ans.
Environ 200m de dénivelé.
RDV : 8H45 au pied du télécabine du Bettex à Saint Gervais ou 9h15 en haut du télécabine devant les jeux pour enfants
30€ (télécabine non compris, 13€ adulte et 10,50€ enfant -14a, possibilité de monter en voiture)

JEUDI

RANDO MONT LACHAT
INSCRIPTION A L'OFFICE DU TOURISME DE ST GERVAIS
Environ 300m de dénivelé
A partir de 7 ans
RDV : 8h40 à la gare du Tramway de Saint Gervais
Accompagnement gratuit / seulement le tramway à régler sur place (34€ adulte / 28.9€ -15a et +65a)

RANDO FAMILLE

Du côté de Sololieu dans la Réserve Naturelle des Contamines
A partir de 7 ans.
Environ 200m de dénivelé.
RDV : 9h au parking des Loyers aux Contamines 28€

VENDREDI

LAC D'ALTITUDE
Un dénivelé plus important pour découvrir l'un de nos lacs d'altitude (ex : lacs Jovet, de Pormenaz)
A partir de 12 ans bons marcheurs
Environ 1000m à 1200m de dénivelé
RDV : 8h office de Saint Gervais 40€

RANDO PANORAMIQUE

Montée à l'alpage de Porcherey.
A partir de 7 ans.
Environ 300m de dénivelé.
RDV : 9h devant l'office de Saint Nicolas 28€



Sorties collectives chaque jour sous réserve de 6 inscrits minimum.
Possibilité de départ à moins de personnes moyennant supplément
En groupe constitué ou en famille nous vous proposons des sorties sur mesure.

Passez 1 nuit en refuge :
Plusieurs refuges possibles en fonction du niveau du groupe.

Refuge de Prés, refuge de Miage (adapté aux enfants),
refuge de Plan Glacier

Départ à partir de 6 personnes en formule collective

Tarif : 195€ par personne

- Le prix comprend :
- Encadrement par un accompagnateur en montagne
 - demi-pension dans le refuge (dortoir)
 - 2 pique-niques

Possibilité de partir en formule privée, tarif sur demande en fonction du nombre de personnes
Demandez notre fiche technique avec toutes les informations

LES SORTIES SUR DEMANDE

Seul, en famille ou entre amis : prenez un accompagnateur à la 1/2 journée ou à la journée et organisez votre sortie :

- Sortie animalière
- Sortie Montagne d'antan et Patrimoine
- Sortie Yoga
- Sortie trail
- Sortie spéciale enfants à partir de 5 ans
- Sortie Tramway du Mont Blanc
- Sortie fraîcheur fin d'après-midi (à partir de 17h30)

Tarifs en formule privée

De 1 à 8 personnes

- Sortie demi-journée : 165€ - à partir de 7 ans (13 ans pour le yoga)
- Sortie journée : 230€ - à partir de 12 ans

De 9 à 10 personnes

- Sortie demi-journée : 185€ - à partir de 7 ans (13 ans pour le yoga)
- Sortie journée : 250€ - à partir de 12 ans

Matériel à prévoir :

- Chaussures de randonnée (pas de baskets à semelles lisses) avec semelles crantées
- Vêtements adaptés à l'activité (polaire, coupe-vent imperméable si nécessaire)
- Petit sac à dos avec gourde et encas (+ pique-nique pour les sorties journées)
- Lunettes de soleil, crème solaire

Les accompagnateurs ne peuvent pas encadrer des parents ayant des enfants dans des sacs sur le dos. Ils ne peuvent pas non plus prendre les chiens en rando (présence des troupeaux en montagne).

Veillez prévoir votre voiture si possible
le lieu de rendez-vous n'est pas forcément le lieu
de départ de la randonnée.



Bureau de Saint Gervais 04 50 47 76 55

Bureau des Contamines 04 50 47 10 08

www.guides-mont-blanc.com
contact@guides-mont-blanc.com