



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM



STAGE ESCALADE

AUTONOMIE EN GRANDES VOIES

Vous grimpez des voies d'une longueur (moulinette) et êtes attiré par des escalades de plus grandes ampleurs, vous souhaitez apprendre les techniques nécessaires : construire un relais, assurez un second, descendre en rappel, faire une réchappe...

Nous vous proposons trois jours pour découvrir ces techniques, sur des voies de 100 à 300m dans un niveau moyen en 4 ou 5. Le choix des voies sera adapté au niveau des participants. Vous serez 2 personnes maximum par guide.

La connaissance augmente notre plaisir et nos émotions, via les nombreuses manipulations de corde et les dispositifs d'assurage.



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
Organisation

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

DESCRIPTIF

La veille Rendez-vous avec le guide à 18h30 au bureau des guides.

J1 Ecole d'escalade aux Contamines-Montjoie

Nous irons en site "école d'escalade" à la falaise de la Duchère aux Contamines-Montjoie. L'objectif de la journée est de faire le point sur le matériel et de voir les manips de grande voie : installer un relais, enchaîner quelques longueurs, installer et descendre en rappel.

J2 Grande voie sur Chamonix

Direction la falaise des Cheserys, dans les Aiguilles Rouges de Chamonix, pour une première grande voie. Nous en profiterons pour voir comment faire une réchappe, forcer un passage trop dur en artif...

J3 Gestion d'une grande voie

Mise en pratique sur une voie plus longue dans les Aiguilles Rouges ou les Aravis. Nous verrons comment gérer une grande voie dans son ensemble : choix de la voie, lecture du topo, approche, retour...

Les guides pourront être amenés à modifier le programme en fonction des conditions météorologiques, des conditions de la montagne et du niveau des participants.

DATES 2023

Départ tous les samedis de juin à fin septembre.
Autres dates possible sur demande.

ENCADREMENT ET PARTICIPANTS

2 personnes maximum par guide.
Vous serez encadrés par un guide de haute-montagne.

NIVEAU TECHNIQUE ET PHYSIQUE

Ce stage s'adresse à des grimpeurs dans le niveau 4+/5 en tête de cordée ayant une bonne condition physique.

Nous sommes à votre disposition pour répondre à vos questions



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

TARIFS 2023

Tarifs en formules privées :

1 personne : 1520€
2 personnes : 820 € / personne

Le prix comprend :

- 3 piques niques
- L'encadrement par un guide de haute montagne
- Les remontées mécaniques

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons et extra
- Le transport de Saint Gervais aux Contamines et sur Chamonix
- La location du matériel
- Tout ce qui ne figure pas dans "le prix comprend"

INSCRIPTION ET REGLEMENT

A l'aide du bulletin d'inscription daté et signé accompagné d'un acompte de 30% et du montant des assurances en option. Le solde sera à régler 60 jours avant la date du départ.

ASSURANCES

Être couvert par une assurance « assistance-rapatriement » est obligatoire pour participer à nos séjours : elle devra vous couvrir en haute montagne pour la recherche et le secours par hélicoptère.

Si vous ne possédez pas d'assurance « assistance-rapatriement », nous pouvons vous en proposer une au tarif de 5€/jour. Nous proposons aussi en option une assurance « annulation » au tarif de 12€/jour. Cette assurance ne prend pas en compte le caractère sportif de nos séjours.

Les livrets d'assurances sont téléchargeables sur notre site internet.

RENDEZ-VOUS

Vous avez rendez-vous avec les guides la veille du départ au [bureau des Guides de Saint-Gervais \(au 43 rue du Mont Blanc, 74170 Saint Gervais\)](#) situé dans l'office du tourisme au centre du village à 18h30. Merci de nous indiquer si vous ne pouvez pas être présent, le rendez-vous pourra se faire par téléphone.



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

LISTE DU MATERIEL

Le matériel technique est disponible à la location.

Matériel Technique :

- Chaussures de randonnée
- Chaussons d'escalade
- Casque (prêté par le guide)
- Sac à dos de 25 / 30 Litres
- Deux bâtons de marche télescopiques avec rondelles
- Baudrier (prêté par le guide)
- Longe, descendeur, mousqueton à vis
- Un bâton de marche télescopique (facultatif mais très apprécié)

Le matériel technique est disponible à la location chez nos partenaires :

Pour Saint Gervais : www.blanc-sport-saintgervais.com/ ou www.unlimited-saintgervais.com

Pour les Contamines www.intersport-lescontamines.com

Vêtements :

- Foulard
- Sous vêtement en fibres moderne, manches longues et manches courtes
- Veste polaire ou duvet plus légère à capuche pour le fond du sac
- 1 paire de petits gants légers
- Pantalon de montagne adapté à l'escalade

Accessoires indispensables :

- Sac à magnésie (facultatif mais très apprécié)
- Lunettes de soleil
- Casquette
- Lampe frontale et piles
- Crème solaire et écran labial très haute protection
- Thermos (0.5 L minimum), gourde et barres énergétiques
- Petite pharmacie personnelle (aspirine, secondes peaux, pansements...)

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin de conseils pour votre préparation physique, le choix de votre matériel ou l'organisation de votre séjour.