



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
Organisation

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM



L'AIGUILLE CROUX 3256 M en 2 jours

L'aiguille Croux, située dans le val Vény, versant italien du Mont Blanc est un formidable belvédère rocheux perché au milieu de gros glaciers et dominé par les faces immenses des grands itinéraires mythiques conduisant au Mont Blanc comme l'arête de Peuterey ou les piliers du Freney et du Brouillard.

L'ascension par l'arête Sud-Ouest, dite arête Cheney, offre un itinéraire rocheux avec une escalade abordable (un passage de 4c-5a) sur un beau granit. En début de saison on emportera des crampons pour l'approche ou le retour. L'aiguille Croux a aussi le gros avantage d'être réalisable par conditions très sèches en fin d'été sans soucis d'approche glaciaire ou d'éboulements, contrairement à certains sommets du massif qui souffrent lors des périodes de canicules.



43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

DESCRIPTIF

La veille Accueil à 18h30 au bureau des guides de Saint Gervais où vous rencontrerez votre guide.

J1 Refuge Monzino

Départ du Val Vény en début de matinée et montée au refuge Monzino (2590m). L'accès se fait en 2h 30 de marche du parking et est équipé par un via ferrata. Nous aurons le choix de faire la montée au refuge et après y avoir mangé les pâtes nous irons profiter des petites voies d'escalade équipées sous le refuge. L'autre possibilité selon l'envie et l'expérience est de faire une voie d'escalade de plusieurs longueurs équipée le long de la Via Ferrata (niveau 5b-5c).

J2 Ascension de l'Aiguille Croux

Départ du refuge, après une rapide approche par un petit sentier nous nous encorderons pour franchir un premier socle constitué de petits passages d'escalade facile. Après une partie de marche nous prenons pied sur l'arête proprement dite. Nous ferons des petites longueurs d'escalade peu soutenue, en chaussures de montagne, dans une belle ambiance. L'arête se redresse un peu sur la fin avec deux longueurs un peu plus dures qui pourront éventuellement être faites en chaussons d'escalade. Une dernière partie facile mène au sommet et sa vue imprenable ! La descente s'effectue principalement en rappels par la voie normale à gauche de l'arête et par un peu de désescalade pour rejoindre le sentier.

Les guides pourront être amenés à modifier le programme en fonction des conditions météorologiques, des conditions de la montagne et du niveau des participants.

DATES 2023

En collective : tous les mardis du 13 juin au mardi 17 septembre.

En privé : tous les jours, de début juin à fin septembre.

ENCADREMENT ET PARTICIPANTS

2 personnes maximum par guide.

Départ assuré en collective à partir de 2 personnes.

Vous serez encadrés par un guide de haute montagne.

NIVEAU PHYSIQUE ET TECHNIQUE

Une bonne préparation physique est nécessaire pour cette ascension, elle s'adresse à des personnes sportives ayant déjà eu une expérience d'alpinisme et/ou d'escalade.

Nous évoluerons sur un itinéraire de haute montagne, vous devez être conscients des dangers liés à cette activité (crevasses, chutes de séracs, chutes de pierres, avalanches, climat parfois difficile).

Nous sommes à votre disposition pour répondre à vos questions.



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
Organisation

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

TARIFS 2023

Tarif de la formule en collective :

690€ / personne (départ assuré à partir de 2 personnes en individuelles)

Tarif des formules en privé :

1 participant : 1240 €

2 participants : 690€ par personne

3 participants : 870€ par personne

Le prix comprend

- L'encadrement par un guide haute montagne
- La demi-pension au refuge Monzino
- Les repas chauds en refuges
- Le passage du Tunnel du Mont-Blanc

Le prix ne comprend pas

- Les boissons, les barres de céréales et autres dépenses personnelles
- Le transport de Saint Gervais jusqu'au Val Veny (il est d'usage que les clients véhiculent le guide)
- Votre assurance personnelle
- La location du matériel technique
- Tout ce qui ne figure pas dans « le prix comprend »

INSCRIPTION ET REGLEMENT

Directement sur notre site internet ou à l'aide du bulletin d'inscription daté et signé accompagné d'un acompte de 30% et du montant des assurances en option.

Le solde sera à régler 30 jours avant la date du départ.

ASSURANCES

Être couvert par une assurance « assistance-rapatriement » est obligatoire pour participer à nos séjours : elle devra vous couvrir en haute montagne pour la recherche et le secours par hélicoptère.

Si vous ne possédez pas d'assurance « assistance-rapatriement », nous pouvons vous en proposer une au tarif de 10€.

Nous proposons aussi en option une assurance « annulation » au tarif de 24€ (Cette assurance ne prend pas en compte le caractère sportif de nos séjours).

Les livrets d'assurances sont téléchargeables sur notre site internet.

RENDEZ-VOUS

Vous avez rendez-vous avec les guides la veille du départ au bureau des Guides de Saint-Gervais situé dans l'office du tourisme au centre du village à 18h30.

Lien adresse : <https://goo.gl/maps/58Kc9c7E3FsXXAcQ6>

Merci de nous indiquer si vous ne pouvez pas être présent, le rendez-vous pourra se faire par téléphone.

LISTE DU MATERIEL



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
Organisation

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

Matériel Technique :

- Casque
- Sac à dos de 35 / 40 Litres
- Deux bâtons de marche télescopiques avec rondelles
- Baudrier avec mousqueton à vis
- Piolet
- Guêtres
- Chaussures de haute montagne à semelles rigides permettant de mettre des crampons
- Crampons semi automatiques équipés d'anti-bottes
- Chaussons d'escalade

Le matériel technique est disponible à la location chez nos partenaires :

Pour Saint Gervais : <https://blanc-sport-saintgervais.com/>

www.unlimited-saintgervais.com,

Pour les Contamines www.intersport-lescontamines.com/

Haut du corps :

- Bonnet et tour de cou
- Sous-vêtements thermiques et respirant, manches longues ou manches courtes. Pas de coton !
- Veste polaire type Polartec®
- Veste duvet (doudoune)
- Veste type Gore Tex® imperméable et coupe-vent (la veste de ski n'est pas adaptée)

Bas du corps :

- Collant thermique
- Pantalon de randonnée technique.
- Sur Pantalon type Gore Tex® imperméable et coupe-vent
- Chaussettes chaudes

Accessoires indispensables :

- Lunettes de soleil (catégorie 4)
- Masque de ski en cas de neige ou de rafale de vents
- Casquette
- Gourde ou thermos pouvant contenir au minimum 1L d'eau.
- 2 paires de gants : une paire légère (polaire ou cuir) et une paire chaude type moufles imperméables
- Crème solaire et stick à lèvres très haute protection
- Barres énergétiques et fruits secs
- Papiers d'identité

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin de conseils pour votre préparation physique, le choix de votre matériel ou l'organisation de votre séjour.