



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM



RAID A SKI CHAMONIX-ZERMATT en 6 jours

Probablement le plus prestigieux raid à ski reliant les 2 capitales
de l'alpinisme !

Véritable voyage en haute-montagne, vous allez, durant 6 jours, traverser
des paysages sauvages sur les traces des pionniers.



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

DESCRIPTIF

La veille Rendez-vous avec le guide à 18h30 au bureau des guides.

- J 1** Vérification du matériel et de l'équipement, départ début d'après-midi du village d'Argentière par le téléphérique des Grands Montets (3300m), descente sur le glacier d'argentière, vérification des capacités techniques des participants, montée et nuitée au refuge d'Argentière (2771m). Dénivelé : + 250 m / - 700m.
- J 2** Départ du refuge le matin, passage soit par le col du Chardonnet (3323m), et la fenêtre de Saleina (3300m), soit par le col du Passon (3028 m) et le col supérieur du Tour (3296 m) pour rejoindre la cabane Trient (3170m) en traversant le glacier du même nom. Dénivelé : + 1020m / - 300 m
- J 3** Descente par la rive droite du glacier du Trient jusqu'à la hauteur du Col des Ecandies (2796 m) puis superbe glissade dans le Val d'Arpette jusqu'à Champex (1470m). Transfert en bus Champex - Le Châble et montée par les remontées mécaniques au Mont Gelé (3023m). Du Col de Momin (3000m), traversée sous la Rosablanche jusqu'à la cabane Prafleuri (2662 m). Dénivelé : + 500 m / - 2100 m
- J 4** Nous montons au Col des Roux (2804m) puis, par une grande traversée, descente sur le Lac des Dix (2386m). Remontée par le Pas du Chat pour atteindre la Cabane des Dix (2925m). Dénivelé : + 680 m / - 410 m
- J 5** Magnifiques étapes glaciaire : Ascension du Pigne d'Arolla (3796m) par le glacier de Tsena Refien, le plus haut point du raid, descente sur la Cabane des Vignettes (3158 m). Dénivelé : + 950 m / - 400 m
- J 6** Depuis les Vignettes nous rejoignons le col de l'Evêque (3392m) pour redescendre légèrement, Col du Mont Brulé (3578m). Descente sur Zermatt (1608m) par le Col de Valpelline (3568m) et le glacier du Stockji. Retour à Chamonix en taxi. Dénivelé : + 566m / - 2116 m

Les guides pourront être amenés à modifier le programme en fonction des conditions météorologiques, des conditions de la montagne et du niveau des participants.

DATES 2020

Départ tous les dimanches du 15 mars à fin avril selon les conditions d'enneigement.
Autres dates possibles sur demande.

ENCADREMENT ET PARTICIPANTS

5 personnes maximum par guide. Départ assuré en collective à partir de 5 personnes.
Vous serez encadrés par un guide de haute-montagne.



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

NIVEAU TECHNIQUE ET PHYSIQUE

Pour bons skieurs en bonne condition physique. Passages de Cols et sommets présentant quelques difficultés techniques. Avoir une bonne expérience du ski de randonnée et savoir skier dans tous types de neige.

N'hésitez pas à nous consulter si vous avez un doute sur le niveau requis.

Vous évoluerez sur un itinéraire de haute montagne, vous devez être conscients des dangers liés à cette activité (crevasses, chutes de séracs, chutes de pierres, avalanches, températures très basses).

Nous sommes à votre disposition pour répondre à vos questions

TARIFS 2020

Tarif de la formule en collective :

1420€ / personne

Tarifs des formules en privé :

2 participants : 2410€ par personne

3 participants : 1910€ par personne

4 participants : 1610€ par personne

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- les demi-pensions dans les refuges
- les pique-niques ou repas de midi
- L'eau en refuge
- Les transports et remontées mécaniques pendant le raid
- Le taxi retour Zermatt Argentièrre

Le prix ne comprend pas

- les boissons, les barres de céréales et autres dépenses personnelles
 - La location du matériel
 - Le transport de Saint Gervais à Argentièrre
 - Tout ce qui ne figure pas dans « le prix comprend »
-



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

INSCRIPTION ET REGLEMENT

A l'aide du bulletin d'inscription daté et signé accompagné d'un acompte de 30% et du montant des assurances en option. Le solde sera à régler 30 jours avant la date du départ.

Être couvert par une assurance assistance rapatriement est obligatoire pour participer à nos séjours. Si vous ne possédez pas d'assurance nous pouvons vous en proposer une.

RENDEZ-VOUS

Le rendez-vous à lieu la veille du départ vous pouvez réserver une nuit sur place par notre intermédiaire, si vous ne pouvez être présent le rendez-vous peut se faire par téléphone.

A Saint-Gervais :

Le bureau des Guides qui se trouve dans l'office du tourisme de Saint Gervais au centre du village.

Aux Contamines :

Le bureau des Guides qui se trouve dans le centre-ville, à côté de l'office du tourisme, dans les locaux de l'ESF.

Pour vous rendre à Saint Gervais ou aux Contamines:



Par l'autoroute A 40, sortie 21. Depuis la sortie 21 : 6km pour Saint-Gervais, 18km pour les Contamines



Gare SnCF de Saint-Gervais / Le Fayet. 4 km du centre de Saint-Gervais, 13km des Contamines. Des transports en taxi ou en bus sont possibles (à réserver en avance).



Aéroport de Genève (1h), Annecy-Methey (1h), Lyon Saint-Exupéry (2h). Des navettes et des services taxi sont possibles depuis l'aéroport (réservation en avance obligatoire pour les navettes)



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

LISTE DU MATERIEL

A PREVOIR

- | | |
|---|--------------------------|
| Bonnet ou cagoule + bandeau polaire et foulard ou casquette pour le soleil | <input type="checkbox"/> |
| Lunettes de glacier et masque de ski | <input type="checkbox"/> |
| Sous-vêtement technique et collant type Carline | <input type="checkbox"/> |
| Veste polaire et veste + pantalon imperméable type Gore-Tex | <input type="checkbox"/> |
| Gants de ski chauds et imperméables + sur moufles | <input type="checkbox"/> |
| Sac à dos avec système de fixation des skis
avec une capacité suffisante (± 45 litres) | <input type="checkbox"/> |
| Lampe frontale ultra légère | <input type="checkbox"/> |
| Sac « à viande » style drap SNCF | <input type="checkbox"/> |
| Sachets plastiques pour protéger vos affaires | <input type="checkbox"/> |
| Gourde isotherme | <input type="checkbox"/> |
| Pharmacie : Elastoplast, double peau, crème solaire, écran lèvres, antidouleurs,
bouchons d'oreilles, médicaments personnels. Papier toilette. | <input type="checkbox"/> |
| Skis de randonnée légers avec une semelle propre avec
couteaux adaptés aux fixations | <input type="checkbox"/> |
| Chaussures de ski de randonnée. Il est impératif de protéger les zones
de frottement (talons, ...) avec Compeed et Elasto dès le premier jour. | <input type="checkbox"/> |
| Peaux de phoques autocollantes coupées en arrondi à 5 cm du talon du ski | <input type="checkbox"/> |
| Bâtons de ski avec des rondelles larges | <input type="checkbox"/> |
| Baudrier et mousqueton à vis | <input type="checkbox"/> |
| Une paire de crampons | <input type="checkbox"/> |
| DVA, pelle et sonde pliantes | <input type="checkbox"/> |
| Carte Européenne de soin, carte d'identité, francs suisses | <input type="checkbox"/> |

Le matériel technique est disponible à la location : www.twinner-saint-gervais.fr et www.unlimited-saintgervais.com pour Saint Gervais, www.intersport-lescontamines.com/ pour les Contamines.