



Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
Organisation

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM



# TOUR DE LA POINTE PERCÉE

## en 3 jours

Une des plus belles randonnées du pays du Mont Blanc, un itinéraire très peu fréquenté au coeur d'alpages sauvages avec une faune abondante, des refuges traditionnels et chaleureux au pied du sommet des Aravis. Le tout servi des plus belles vues sur le Mont Blanc !!

3 jours de dépaysement garanti et un retour au plus près de la nature sauvage.

Association de tourisme CIE DES GUIDES ST GERVAIS-LES CONTAMINES ORGANISATION affiliée à l'APRIAM immatriculation ATOUT France IM073.10.0023

Garant financier : GROUPAMA police 4000713451/0 – R.C.P : MMA IARD contrat n°103.056.234

Code APE 8230Z – Siret : 440.287.076.000.10. – TVA intracommunautaire : FR18440287076



43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

## DESCRIPTIF

**La veille** Rendez-vous à 18h30 au bureau des Guides pour le briefing.

- J1 D+ 1050m – Temps de marche effectif : 6h.** Nous partons en début de journée du parking de la Lanche au Reposoir tout proche de l'ancienne Chartreuse. Nous remontons alors la combe pour franchir notre premier col à 1925 m. Puis nous continuons notre ascension sous le sommet de la Pointe Percée pour rejoindre le refuge de Gramusset à 2150 m dans un cadre somptueux, ambiance bout du monde garantie.
- J2 D+ 950m/D- 850m – Temps de marche effectif : 6h.** Nous redescendons dans la vallée au pied des célèbres combes des Aravis, pour remonter l'une des plus belles combes. Au sommet nous changeons de versant, le Mont Blanc et ses glaciers s'impose à notre regard, nous traverseront par la suite des étendues sauvages aux multiples lacs. Un autre col et nous voilà au chaleureux refuge de Doran. La pointe Percée nous surplombe majestueuse ...
- J3 D+ 825m/D- 1200m – Temps de marche : 4h.** Du refuge nous remontons pour franchir un nouveau col avec là encore un panorama à couper le souffle. Puis nous entamons la dernière descente au-dessus du village du reposoir au cœur de sublimes alpages.

**Les dénivelés et temps de marche sont calculés à titre approximatif et peuvent varier !  
En fonction de la météo et du niveau des participants, l'accompagnateur pourra modifier le programme !**

## DATES 2020

Départ prévu le 10 juillet et le 19 août.  
Autres dates sur demande ou pour des groupes déjà constitués.

## GROUPE ET ENCADREMENT

10 personnes maximum par guide (12 pour des groupes constitués)  
Vous serez encadrés par un accompagnateur. Départ assuré en collective à partir de 6 personnes

## NIVEAU PHYSIQUE ET TECHNIQUE

Pour un marcheur en bonne condition physique, ne présentant pas de contre-indication médicale à la marche en montagne avec portage de sac. Idéal pour une première expérience de la randonnée itinérante. Entre 4 à 6h de marche par jour sur sentiers. Passage sur pierriers ou névés selon l'enneigement. Portage des affaires personnelles et des pique-niques pour 3 jours, **le poids du sac à dos ne doit pas excéder 8Kg** (avec l'eau). N'hésitez pas à nous consulter si vous avez un doute sur le niveau requis.



Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
Organisation

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

## TARIFS 2020

### **Tarif des formules collectives :**

275€ par personne en collective (départ assuré à 6 participants)

### **Tarif des formules privé (groupes de 12 pers. max par accompagnateur) :**

Nous contacter

---

#### **Le prix comprend**

- Encadrement par un accompagnateur en montagne
- Les demi-pensions en refuge (dortoir)
- les pique-niques de midi
- L'eau pendant les repas aux refuges

#### **Le prix ne comprend pas**

- Les boissons, les barres de céréales et autres dépenses personnelles
- Le transport de Saint Gervais à Plaine Joux
- Les douches dans les refuges
- Votre matériel de randonnée
- Votre assurance personnelle
- Tout ce qui ne figure pas dans le prix comprend

---

**Notre plus :** Rencontre avec votre accompagnateur et votre groupe la veille du départ pour le briefing. Pique-Nique aux produits du terroir. Groupe limité à 10 personnes pour favoriser l'échange. Itinéraire à l'écart des « foules ».

## INSCRIPTION ET REGLEMENT

A l'aide du bulletin d'inscription daté et signé accompagné d'un acompte de 30% et du montant des assurances en option. Le solde sera réglé 30 jours avant la date du départ.

Etre couvert par une assurance assistance rapatriement est obligatoire pour participer à nos séjours.

Si vous ne possédez pas d'assurance nous pouvons vous en proposer une.



Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
Organisation

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

## RENDEZ-VOUS

Le rendez-vous à lieu la veille du départ vous pouvez réserver une nuit sur place (déjà compris pour la formule complète) par notre intermédiaire.

---

### **A Saint-Gervais :**

Le bureau des Guides qui se trouve dans l'office du tourisme de Saint Gervais au centre du village.

### **Aux Contamines :**

Le bureau des Guides qui se trouve dans le centre-ville, à côté de l'office du tourisme, dans les locaux de l'ESF.

---

Pour vous rendre à Saint Gervais ou aux Contamines:



Par l'autoroute A 40, sortie 21. Depuis la sortie 21 : 6km pour Saint-Gervais, 18km pour les Contamines



Gare SnCF de Saint-Gervais / Le Fayet. 4 km du centre de Saint-Gervais, 13km des Contamines. Des transports en taxi ou en bus sont possibles (à réserver en avance).



Aéroport de Genève (1h), Annecy-Methey (1h), Lyon Saint-Exupéry (2h). Des navettes et des services taxi sont possibles depuis l'aéroport (réservation en avance obligatoire pour les navettes)



43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
Organisation

## LISTE DU MATERIEL

### Equipelement vestimentaire :

- chaussures de randonnée avec tiges hautes et semelle crantée (les chaussures à tiges basses ne protégeant pas la cheville sont à proscrire)
- paires de chaussettes de randonnée
- 1 short + 1 pantalon de randonnée
- tee-shirts (conseil : éviter le coton - choisir en matière synthétique respirante, séchage rapide)
- 1 polaire
- 1 veste coupe-vent imperméable avec capuche type Gore-Tex (respirant)
- casquette ou bob / lunettes de soleil (cat 3 minimum) / crème solaire / stick à lèvres solaire
- bonnet ou bandeau
- gants polaires

### Autres accessoires :

- sac à dos confortable avec ceinture ventrale et bon système de portage (30/35L maximum)
- gourde ou pipette (choisir des gourdes légères ou des bouteilles plastiques solides)
- couteau / cuillère / gobelet
- de quoi grignoter : fruits secs (sucrés/salés), barres de céréales, friandises ...
- drap type « sac à viande » (les couvertures sont fournies en refuge)
- mini kit de toilette : savon + échantillon shampoing + petite serviette (légère) + dentifrice + brosse à dents + papier toilette + kleenex + lingettes de toilette
- sacs plastiques pour poubelle ou pour protéger vos affaires
- lampe frontale (1 pour 2 pers)+ pile neuve
- 2 bâtons de marche (télescopiques)

### Pharmacie personnelle :

- bouchons d'oreilles (type "boules quies")
- pansements spéciaux pour ampoules (type "compeed") /pansements plaies diverses / bande "elastoplast" / serviettes alcoolisées désinfectantes
- médicaments contre : douleur et fièvre (aspirine ou doliprane) / problèmes digestifs / anti-inflammatoire
- MEDICAMENTS PERSONNELS et LISTE DES ALLERGIES ou CONTRE INDICATIONS

### Divers :

- carte d'identité en cours de validité ou passeport de moins de 10 ans
- argent pour boissons et autres extras
- copie assurance personnelle couvrant l'activité randonnée (NOM assureur, N° police, procédure et N° appel en cas d'urgence) si vous n'avez pas opté pour l'assurance proposée

### En option :

- foulard / tongs ou sandales légères pour le soir (conseil : éviter les baskets)
- matériel photographique ou caméra + batterie + pellicules/disquette dans sac étanche
- 1 grand sac poubelle pour étanchéité sac à dos

**LE POIDS DE VOTRE SAC A DOS NE DEVRAIT PAS EXCEDER 8 KG !  
GARDEZ DE LA PLACE POUR LES PIQUE-NIQUES !!**