



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— depuis 1864 —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM



TOUR DE LA POINTE PERCÉE en 3 jours

Une des plus belles randonnées du pays du Mont Blanc, un itinéraire très peu fréquenté au cœur d'alpages sauvages avec une faune abondante, des refuges traditionnels et chaleureux au pied du sommet des Aravis.

Le tout servi des plus belles vues sur le Mont Blanc !!

3 jours de dépaysement garanti et un retour au plus près de la nature sauvage.



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
depuis 1864

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

DESRIPTIF

La veille Rendez-vous avec le guide à 18h30 au bureau des guides.

- J1** D+ 1050m – Temps de marche effectif : 6h. Nous partons en début de journée du parking de la Lanche au Reposoir tout proche de l'ancienne Chartreuse. Nous remontons alors la combe pour franchir notre premier col à 1925 m. Puis nous continuons notre ascension sous le sommet de la Pointe Percée pour rejoindre le refuge de Gramusset à 2150 m dans un cadre somptueux, ambiance bout du monde garantie.
- J2** D+ 950m/D- 850m – Temps de marche effectif : 6h. Nous redescendons dans la vallée au pied des célèbres combes des Aravis, pour remonter l'une des plus belles combes. Au sommet nous changeons de versant, le Mont Blanc et ses glaciers s'impose à notre regard, nous traverseront par la suite des étendues sauvages aux multiples lacs. Un autre col et nous voilà au chaleureux refuge de Doran. La pointe Percée nous surplombe majestueuse ...
- J3** D+ 825m/D- 1200m – Temps de marche : 4h. Du refuge nous remontons pour franchir un nouveau col avec là encore un panorama à couper le souffle. Puis nous entamons la dernière descente au-dessus du village du reposoir au cœur de sublimes alpages.

Les accompagnateurs pourront être amenés à modifier le programme en fonction des conditions météorologiques, des conditions de la montagne et du niveau des participants.

DATES 2019

Départ possible tous les mercredis. Autres dates possibles sur demande ou pour des groupes constitués.

ENCADREMENT ET PARTICIPANTS

10 personnes maximum par guide (12 pour des groupes constitués)

Vous serez encadrés par un accompagnateur. Départ assuré en collective à partir de 6 personnes

NIVEAU TECHNIQUE ET PHYSIQUE

Pour un marcheur en bonne condition physique, ayant l'habitude de marche en sentier de montagne, ne présentant pas de contre-indication médicale à la marche en montagne avec portage de sac. Idéal pour une première expérience de la randonnée itinérante.

Entre 4 à 6h de marche par jour sur sentiers. Passage sur pierriers ou névés selon l'enneigement.

Portage des affaires personnelles et des pique-niques pour 3 jours, le poids du sac à dos ne doit pas excéder 8Kgs (avec l'eau). N'hésitez pas à nous consulter si vous avez un doute sur le niveau requis.

TARIFS 2019

Tarif des formules collectives :

275€ par personne en collective

Tarif des formules privé :

Nous contacter (jusqu'à 12 personnes par accompagnateur)



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
depuis 1864

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

INSCRIPTION ET REGLEMENT

A l'aide du bulletin d'inscription daté et signé accompagné d'un acompte de 30% et du montant des assurances en option. Le solde sera réglé 30 jours avant la date du départ.

Etre couvert par une assurance assistance rapatriement est obligatoire pour participer à nos séjours.

Si vous ne possédez pas d'assurance nous pouvons vous en proposer une.

Le prix comprend

- l'encadrement par un guide de montagne
- 2 ½ pensions en refuge
- 3 piques niques

Le prix ne comprend pas

- les boissons et extra
- le transport
- votre assurance
- la location du matériel
- tout ce qui ne figure pas dans "le prix comprend"

RENDEZ-VOUS

Le rendez-vous à lieu la veille du départ vous pouvez réserver une nuit sur place par notre intermédiaire

A Saint-Gervais :

Le bureau des Guides qui se trouve dans l'office du tourisme de Saint Gervais au centre du village.

Aux Contamines :

Le bureau des Guides qui se trouve dans le centre-ville, à côté de l'office du tourisme, dans les locaux de l'ESF.

Pour vous rendre à Saint Gervais ou aux Contamines:



Par l'autoroute A 40, sortie 21. Depuis la sortie 21 : 6km pour Saint-Gervais, 18km pour les Contamines



Gare SnCF de Saint-Gervais / Le Fayet. 4 km du centre de Saint-Gervais, 13km des Contamines. Des transports en taxi ou en bus sont possibles (à réserver en avance).



Aéroport de Genève (1h), Annecy-Methey (1h), Lyon Saint-Exupéry (2h). Des navettes et des services taxi sont possibles depuis l'aéroport (réservation en avance obligatoire pour les navettes)



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
depuis 1864

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

LISTE DU MATERIEL

Equipement vestimentaire :

- chaussures de randonnée avec tiges hautes et semelle crantée (les chaussures à tiges basses ne protégeant pas la cheville sont à proscrire)
- paires de chaussettes de randonnée
- 1 short + 1 pantalon de randonnée
- tee-shirts (conseil : éviter le coton - choisir en matière synthétique respirante, séchage rapide)
- 1 polaire
- 1 veste coupe-vent imperméable avec capuche type Gore-Tex (respirant)
- casquette ou bob / lunettes de soleil (cat 3 minimum) / crème solaire / stick à lèvres solaire
- bonnet ou bandeau et gants polaires

Autres accessoires :

- sac à dos confortable avec ceinture ventrale et bon système de portage (30/35L maximum)
- gourde ou pipette (choisir des gourdes légères ou des bouteilles plastiques solides)
- couteau / cuillère / gobelet
- de quoi grignoter : fruits secs (sucrés/salés), barres de céréales, friandises ...
- drap type « sac à viande » (les couvertures sont fournies en refuge)
- mini kit de toilette : savon + échantillon shampoing + petite serviette (légère) + dentifrice + brosse à dents + papier toilette + kleenex + lingettes de toilette
- sacs plastiques pour poubelle ou pour protéger vos affaires
- lampe frontale (1 pour 2 pers) + pile neuve
- 2 bâtons de marche (télescopiques)

Pharmacie personnelle :

- bouchons d'oreilles (type "boules quies")
- pansements spéciaux pour ampoules (type "compeed") / pansements plaies diverses / bande "elastoplast" / serviettes alcoolisées désinfectantes
- médicaments contre : douleur et fièvre (aspirine ou doliprane) / problèmes digestifs / anti-inflammatoire
- MEDICAMENTS PERSONNELS et LISTE DES ALLERGIES ou CONTRE INDICATIONS

Divers :

- carte d'identité en cours de validité ou passeport de moins de 10 ans
- argent pour boissons et autres extras
- copie assurance personnelle couvrant l'activité randonnée (NOM assureur, N° police, procédure et N° appel en cas d'urgence) si vous n'avez pas opté pour l'assurance proposée

En option :

- foulard / tongs ou sandales légères pour le soir (conseil : éviter les baskets)
- matériel photographique ou caméra + batterie + pellicules/disquette dans sac étanche
- 1 grand sac poubelle pour étanchéité sac à dos

**LE POIDS DE VOTRE SAC A DOS NE DEVRAIT PAS EXCEDER 8 KG !
GARDEZ DE LA PLACE POUR LES PIQUE-NIQUES !!**