



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM



LES AIGUILLES MARBRES 3535m

Initiation à l'alpinisme en hiver. Course mixte en haute altitude, au départ de Courmayeur à la Pointe Helbronner (3462 m). Vous évoluerez au cœur du massif du Mont-Blanc, accès facile depuis le téléphérique Skyway



43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

DESCRIPTIF

La veille Rendez-vous avec le guide à 18h30 au bureau des guides.

J 1 Départ en début de matinée de St-Gervais pour Courmayeur (Italie, 40 minutes en voiture). De là, vous emprunterez le téléphérique de la Pointe Helbronner (3535m). Cela permet un accès facile au glacier du Géant, pour ensuite atteindre l'arête des Aiguilles Marbrées. Selon les conditions, cette course peut se faire en aller-retour ou en traversée. On approche ainsi les techniques de l'alpinisme en douceur (neige et rocher). Le cadre est grandiose, entre les Arêtes de Rochefort aux Grandes Jorasses et l'Arête intégrale de Peuterey au Mont Blanc !... Le retour se fait par le téléphérique, en début d'après-midi.

Les guides pourront être amenés à modifier le programme en fonction des conditions météorologiques, des conditions de la montagne et du niveau des participants.

DATES 2019

De janvier à mai selon les conditions.

ENCADREMENT ET PARTICIPANTS

2 personnes maximum par guide. Départ assuré en collective à partir de 2 personnes. Vous serez encadrés par un guide de haute-montagne.

NIVEAU TECHNIQUE ET PHYSIQUE

Une bonne préparation est nécessaire pour cette ascension. Cette sortie s'adresse à des personnes sportives.

Lors de cette journée, vous marcherez et grimpez avec un sac sur le dos et en haute altitude; cela augmente l'effort à fournir, donc entraînez-vous en conséquence !
N'hésitez pas à nous contacter si vous avez un doute sur le niveau requis.

Vous évoluerez sur un itinéraire de haute montagne non balisé, vous devez être conscients des dangers liés à cette activité (crevasses, chutes de séracs, chutes de pierres, avalanches, températures très basses).

Nous sommes à votre disposition pour répondre à vos questions

TARIFS 2019

Tarif de la formule en collective :

265€ / personne

Tarifs des formules en privé :

1 participant : 460€ / personne



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
Organisation

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

Le prix comprend

- l'encadrement par un guide de haute montagne
- le téléphérique Skyway
- le passage du tunnel du Mont-Blanc

Le prix ne comprend pas

- les boissons, les barres de céréales et autres dépenses personnelles
- votre assurance personnelle
- le pique-nique de midi
- le transport jusqu'au point de départ
- tout ce qui ne figure pas dans «le prix comprend»

INSCRIPTION ET REGLEMENT

A l'aide du bulletin d'inscription daté et signé accompagné d'un acompte de 30% et du montant des assurances en option. Le solde sera à régler 30 jours avant la date du départ. Être couvert par une assurance assistance rapatriement est obligatoire pour participer à nos séjours. Si vous ne possédez pas d'assurance nous pouvons vous en proposer une.

RENDEZ-VOUS

Le rendez-vous a lieu la veille du départ à 18h30 au bureau des Guides, vous pouvez réserver une nuit sur place par notre intermédiaire. Si vous ne pouvez être présent le rendez-vous peut se faire par téléphone.

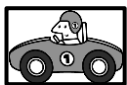
A Saint-Gervais :

Le bureau des Guides qui se trouve dans l'office du tourisme de Saint Gervais au centre du village.

Aux Contamines :

Le bureau des Guides qui se trouve dans le centre-ville, à côté de l'office du tourisme, dans les locaux de l'ESF.

Pour vous rendre à Saint Gervais ou aux Contamines:



Par l'autoroute A 40, sortie 21. Depuis la sortie 21 : 6km pour Saint-Gervais, 18km pour les Contamines



Gare SnCF de Saint-Gervais / Le Fayet. 4 km du centre de Saint-Gervais, 13km des Contamines. Des transports en taxi ou en bus sont possibles (à réserver en avance).



Aéroport de Genève (1h), Annecy-Methey (1h), Lyon Saint-Exupéry (2h). Des navettes et des services taxi sont possibles depuis l'aéroport (réservation en avance obligatoire pour les navettes)



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

LISTE DU MATERIEL

Le matériel technique est disponible à la location : www.twiner-saint-gervais.fr et www.unlimited-saintgervais.com pour Saint Gervais, www.intersport-lescontamines.com/ pour les Contamines.

Matériel Technique :

- Casque
- Sac à dos de 25 / 30 Litres
- Un bâton de marche télescopique avec rondelles
- Baudrier avec mousqueton à vis
- Piolet
- Chaussures de haute montagne à semelles rigides permettant de mettre des crampons
- Crampons semi automatiques équipés d'anti-bottes

Vêtements :

Haut du corps :

- Bonnet et foulard
- Sous vêtement en fibres moderne, manches longues et manches courtes
- Veste polaire ou veste duvet épais pour le fond du sac
- Veste polaire ou duvet plus légère
- Veste type Gore Tex (l'anorak de ski n'est pas adapté)

Bas du corps :

- Collant en fibre moderne
- Pantalon type Gore Tex
- Chaussettes chaudes

Accessoires indispensables :

- Lunettes de glacier
- Casquette
- 1 paire de gants légère
- Crème solaire et écran labial très haute protection
- Barres énergétiques + eau ou thermos
- Petite pharmacie personnelle (aspirine, secondes peaux)

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin de conseils pour votre préparation physique, le choix de votre matériel ou l'organisation de votre séjour.