



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM



Mont-Blanc à ski en 2 jours

Au royaume du ski alpinisme, le Mont-Blanc est une référence pour bon ski « montagnard », une course classique de fin de saison, comme une récompense.

Jamais extrême, mais le cheminement impressionne, avec ses sections techniques et engagées en raison de son altitude.

On ne viendra pas ici par hasard !

Sensible aux caprices de la météo, il faudra guetter le moment propice, avant d'envisager une descente de grande envergure.

Un spectacle grandiose, pour les plus belles pentes enneigées des Alpes du Nord.



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

DESCRIPTIF

La veille Rendez-vous avec le guide à 18h30 au bureau des guides.

- J 1** De Chamonix, nous gagnons le refuge des Grands Mulets (3051m), environ 3h30 depuis le téléphérique du Plan de l'Aiguille, avec un départ avant 10h le matin. Passage sous l'Aiguille du Midi (idem au retour).
- J 2** Depuis le refuge, nous nous dirigeons vers le Dôme du Gouter pour rejoindre la traversée du Petit Plateau dont le danger principal vient des risques de chute de séracs. Après un cheminement entre les crevasses, une montée raide permet l'accès au Grand Plateau. Nous gagnons le Col du Dôme (4237m), de là une partie raide et verglacée conduit au refuge Vallot (4362m). Pour l'arête finale les randonneurs poursuivent rarement avec les skis jusqu'au sommet (terrain délicat et exposé). Du refuge Vallot 2 heures sont nécessaires pour rallier le sommet du Mont-Blanc. La descente se fait par le même itinéraire qu'à la montée, jusqu'aux Grands Mulets, puis au Plan de l'Aiguille. Dénivelé montée : J1 + J2 / 740m + 1760m - Dénivelé descente : 2500m. Durée : J1 : 3H30 - J2 / 8h30

Les guides pourront être amenés à modifier le programme en fonction des conditions météorologiques, des conditions de la montagne et du niveau des participants.

DATES 2019

D'avril à juin selon les conditions d'enneigement.

ENCADREMENT ET PARTICIPANTS

2 personnes maximum par guide. Vous serez encadrés par un guide de haute-montagne.

NIVEAU TECHNIQUE ET PHYSIQUE

Niveau difficile, pour excellent skieur, sûr de soi sur une section de 35° à 45°. Engagement fort et exposé correspondant au risque en cas de chute ou à l'éloignement en cas de mauvais temps. N'hésitez pas à nous contacter si vous avez un doute sur le niveau requis.

Vous évoluerez sur un itinéraire de haute montagne, vous devez être conscients des dangers liés à cette activité (crevasses, chutes de séracs, chutes de pierres, avalanches, températures très basses). Nous sommes à votre disposition pour répondre à vos questions

TARIFS 2019

Tarifs des formules en privé :

- 1 participant : 1385€ / personne
- 2 participants : 795€ / personne



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute-montagne
- Les pique-niques du midi
- La demi-pension en refuge,
- Les frais de remontées mécaniques

Le prix ne comprend pas

- La location du matériel
- Les boissons et extras
- Le transport jusqu'au point de départ du raid
- L'eau dans les refuges pendant les repas
- Tout ce qui ne figure pas dans « le prix comprend »

INSCRIPTION ET REGLEMENT

A l'aide du bulletin d'inscription daté et signé accompagné d'un acompte de 30% et du montant des assurances en option. Le solde sera à régler 30 jours avant la date du départ. Être couvert par une assurance assistance rapatriement est obligatoire pour participer à nos séjours. Si vous ne possédez pas d'assurance nous pouvons vous en proposer une.

RENDEZ-VOUS

Le rendez-vous a lieu la veille du départ à 18h30 au bureau des Guides, vous pouvez réserver une nuit sur place par notre intermédiaire. Si vous ne pouvez être présent le rendez-vous peut se faire par téléphone.

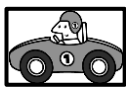
A Saint-Gervais :

Le bureau des Guides qui se trouve dans l'office du tourisme de Saint Gervais au centre du village.

Aux Contamines :

Le bureau des Guides qui se trouve dans le centre-ville, à côté de l'office du tourisme, dans les locaux de l'ESF.

Pour vous rendre à Saint Gervais ou aux Contamines :



Par l'autoroute A 40, sortie 21. Depuis la sortie 21 : 6km pour Saint-Gervais, 18km pour les Contamines



Gare Snf de Saint-Gervais / Le Fayet. 4 km du centre de Saint-Gervais, 13km des Contamines. Des transports en taxi ou en bus sont possibles (à réserver en avance).



Aéroport de Genève (1h), Annecy-Methey (1h), Lyon Saint-Exupéry (2h). Des navettes et des services taxi sont possibles depuis l'aéroport (réservation en avance obligatoire pour les navettes)



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

LISTE DU MATERIEL

A PREVOIR

- Bonnet ou cagoule + bandeau polaire et foulard ou casquette pour le soleil
- Lunettes de glacier et masque de ski
- Sous-vêtement technique et collant type Carline
- Veste polaire et veste + pantalon imperméable type Gore-Tex
- Gants de ski chauds et imperméables + sur mouffles
- Sac à dos avec système de fixation des skis
avec une capacité suffisante (\pm 45 litres)
- Lampe frontale ultra légère
- Couverture de survie et sac « à viande » style drap SNCF
- Sachets plastiques pour protéger vos affaires
- Gourde isotherme
- Pharmacie : Elastoplast, double peau, crème solaire, écran lèvres, antidouleurs,
bouchons d'oreilles, médicaments personnels. Papier toilette.
- Skis de randonnée légers avec une semelle propre avec
couteaux adaptés aux fixations
- Chaussures de ski de randonnée. Il est impératif de protéger les zones
de frottement (talons, ...) avec Compeed et Elasto dès le premier jour.
- Peaux de phoques autocollantes coupées en arrondi à 5 cm du talon du ski
- Bâtons de ski avec des rondelles larges
- Baudrier et mousqueton à vis
- Une paire de crampons
- DVA, pelle et sonde pliantes

Le matériel technique est disponible à la location : www.twinner-saint-gervais.fr et www.unlimited-saintgervais.com pour Saint Gervais, www.intersport-lescontamines.com/ pour les Contamines.