



Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM



# SKI RANDO « DECOUVERTE » NUIT AU REFUGE D'ARGENTIERE EN 2 JOURS

Au cœur du massif, dormez dans un refuge légendaire et apprenez en douceur la pratique du ski de randonnée.

Vous profiterez de nombreux panoramas exceptionnels.



Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

## DESCRIPTIF

**La veille** Rendez-vous avec le guide à 18h30 au bureau des guides.

- J 1** Départ du sommet de la téléphérique des Grands Montets (3295m) pour une belle descente glaciaire, mise en place des peaux sur les skis et c'est le début de l'aventure ! Montée en direction du glacier des rouges du Dolent redescende au refuge d'Argentière, nuitée dans cette jolie demeure aux pieds des faces nord des droites et des courtes.
- J 2** Petit déjeuner et départ pour le col du tour noir (3535m) par le glacier des Améthystes, repas sous les pentes de l'Aiguille d'Argentière, et belle descente jusqu'au village soit 2300m de descente.

**Les guides pourront être amenés à modifier le programme en fonction des conditions météorologiques, des conditions de la montagne et du niveau des participants**

## DATES 2019

Les week-ends de mi-mars à mai selon les conditions d'enneigement.  
Départ possible tous les jours en formule privé.

## ENCADREMENT ET PARTICIPANTS

6 personnes maximum par guide. Départ assuré en collective à partir de 4 personnes. Vous serez encadrés par un guide de haute-montagne.

## NIVEAU TECHNIQUE ET PHYSIQUE

Pour bons skieurs en bonne condition physique. Passages de cols et de sommets. Avoir une bonne expérience du ski « toute neige ». N'hésitez pas à nous consulter si vous avez un doute du niveau requis.

Vous évoluerez sur un itinéraire de haute montagne non balisé, vous devez être conscients des dangers liés à cette activité (crevasses, chutes de séracs, chutes de pierres, avalanches, températures très basses).

## TARIFS 2019

### **Tarif de la formule en collective :**

375€ / personne

### **Tarif des formules en privé :**

2 participants : 545€ / personne

3 participants : 425€ / personne

5 participants : 325€ / personne

6 participants : 295€ / personne



Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

### Le prix comprend

- l'encadrement par un guide haute-montagne
- la 1/2 pension au refuge d'Argentière
- les casse-croûtes de midi
- le téléphérique des Grands Montets

### Le prix ne comprend pas

- les boissons, les barres de céréales et autres dépenses personnelles
- votre assurance personnelle
- votre matériel de ski randonnée
- tout ce qui ne figure pas dans « le prix comprend »

**Notre + :** Nous transportons le minimum de pique-niques sur le dos, nous les faisons préparer par les gardiens de refuge. L'eau minérale est comprise dans les refuges. Nous privilégions des petits groupes.

### INSCRIPTION ET REGLEMENT

A l'aide du bulletin d'inscription daté et signé accompagné d'un acompte de 30% et du montant des assurances en option. Le solde sera à régler 30 jours avant la date du départ. Être couvert par une assurance assistance rapatriement est obligatoire pour participer à nos séjours. Si vous ne possédez pas d'assurance nous pouvons vous en proposer une.

### RENDEZ-VOUS

Le rendez-vous a lieu la veille du départ à 18h30 au bureau des Guides, vous pouvez réserver une nuit sur place par notre intermédiaire. Si vous ne pouvez être présent le rendez-vous peut se faire par téléphone.

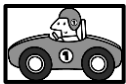
#### **A Saint-Gervais :**

Le bureau des Guides qui se trouve dans l'office du tourisme de Saint Gervais au centre du village.

#### **Aux Contamines :**

Le bureau des Guides qui se trouve dans le centre-ville, à côté de l'office du tourisme, dans les locaux de l'ESF.

Pour vous rendre à Saint Gervais ou aux Contamines :



Par l'autoroute A 40, sortie 21. Depuis la sortie 21 : 6km pour Saint-Gervais, 18km pour les Contamines.



Gare SnCF de Saint-Gervais / Le Fayet. 4 km du centre de Saint-Gervais, 13km des Contamines. Des transports en taxi ou en bus sont possibles (à réserver en avance).



Aéroport de Genève (1h), Annecy-Methey (1h), Lyon Saint-Exupéry (2h). Des navettes et des services taxi sont possibles depuis l'aéroport (réservation en avance obligatoire pour les navettes).



Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

## LISTE DU MATERIEL

## A PREVOIR

- Bonnet ou cagoule + bandeau polaire et foulard ou casquette pour le soleil
- Lunettes de glacier et masque de ski
- Sous-vêtement technique et collant type Carline
- Veste polaire et veste + pantalon imperméable type Gore-Tex
- Gants de ski chauds et imperméables + sur mouffles
- Sac à dos avec système de fixation des skis avec une capacité suffisante ( $\pm$  45 litres)
- Lampe frontale ultra légère
- Sac « à viande » style drap SNCF
- Sachets plastiques pour protéger vos affaires
- Gourde isotherme
- Pharmacie : Elastoplast, double peau, crème solaire, écran lèvres, antidouleurs, bouchons d'oreilles, médicaments personnels. Papier toilette.
- Skis de randonnée légers avec une semelle propre avec couteaux adaptés aux fixations
- Chaussures de ski de randonnée. Il est impératif de protéger les zones de frottement (talons, ...) avec Compeed et Elasto dès le premier jour.
- Peaux de phoques autocollantes coupées en arrondi à 5 cm du talon du ski
- Bâtons de ski avec des rondelles larges
- Baudrier et mousqueton à vis
- Une paire de crampons
- DVA, pelle et sonde pliantes

Le matériel technique est disponible à la location : [www.twinner-saint-gervais.fr](http://www.twinner-saint-gervais.fr) et [www.unlimited-saintgervais.com](http://www.unlimited-saintgervais.com) pour Saint Gervais, [www.intersport-lescontamines.com/](http://www.intersport-lescontamines.com/) pour les Contamines.