



Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM



# LES HAUTS GLACIERS DE LA MER DE GLACE 3600 m

Au départ de la Pointe Helbronner (3462 m) en Italie.

Association de tourisme CIE DES GUIDES ST GERVAIS-LES CONTAMINES ORGANISATION affiliée à l'APRIAM immatriculation ATOUT France IM073.10.0023  
Garant financier : GROUPAMA police 4000713451/0 – R.C.P : MMA IARD contrat n°103.056.234  
Code APE 8230Z – Siret : 440.287.076.000.10. – TVA intracommunautaire : FR1844028707600010



Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

## Randonnée glacière en raquettes en haute altitude

### DESCRIPTIF

**La veille** Rendez-vous avec le guide à 18h30 au bureau des guides.

**J 1** Départ le matin de St-Gervais pour rejoindre le village d'Entrèves (1350m) en Italie (environ 50 minutes en voiture). De là, vous emprunterez le téléphérique de la Pointe Helbronner (3462m), jolie balade dans la Combe maudite, vous passerez aux pieds de la Tour Ronde, cette randonnée glaciaire en raquettes au cœur de la haute montagne convient parfaitement pour une 1ère découverte. Course de neige, le retour se fait en télécabine, dans l'après-midi.

**Les guides pourront être amenés à modifier le programme en fonction des conditions météorologiques, des conditions de la montagne et du niveau des participants.**

### DATES 2019

En collective : Tous les mardis et jeudis de décembre à mi-avril

En privé : Tous les jours de décembre à mi-avril

### ENCADREMENT ET PARTICIPANTS

6 personnes maximum par guide. Départ assuré en collective à partir de 3 personnes. Vous serez encadrés par un guide de haute-montagne.

### NIVEAU TECHNIQUE ET PHYSIQUE

Pour des personnes en bonne forme physique pratiquant la raquette. Dénivelé entre 300 et 500m. L'altitude élevée peut rendre la progression plus difficile. N'hésitez pas à nous contacter si vous avez un doute sur le niveau requis.

Vous évoluerez sur un itinéraire de haute montagne, vous devez être conscients des dangers liés à cette activité (crevasses, chutes de séracs, chutes de pierres, avalanches, températures très basses).

### TARIFS 2019

**Tarif de la formule en collective :**

195€ / personne

**Tarifs des formules en privé :**

2 participants : 265€ / personne

4 participants et plus : 165€ / personne



Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

### Le prix comprend

- Encadrement par un guide de hte-montagne
- Les frais de remontées mécaniques
- Le passage du Tunnel du Mont Blanc
- Les raquettes et bâtons
- Le baudrier, le casque, et le DVA

### Le prix ne comprend pas

- les boissons, pique-nique et extras
- le transport
- tout ce qui ne figure pas dans "le prix comprend"

## INSCRIPTION ET REGLEMENT

A l'aide du bulletin d'inscription daté et signé accompagné d'un acompte de 30% et du montant des assurances en option. Le solde sera à régler 30 jours avant la date du départ. Être couvert par une assurance assistance rapatriement est obligatoire pour participer à nos séjours. Si vous ne possédez pas d'assurance nous pouvons vous en proposer une.

## RENDEZ-VOUS

Le rendez-vous a lieu la veille du départ à 18h30 au bureau des Guides, vous pouvez réserver une nuit sur place par notre intermédiaire. Si vous ne pouvez être présent le rendez-vous peut se faire par téléphone.

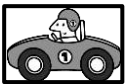
### A Saint-Gervais :

Le bureau des Guides qui se trouve dans l'office du tourisme de Saint Gervais au centre du village.

### Aux Contamines :

Le bureau des Guides qui se trouve dans le centre-ville, à côté de l'office du tourisme, dans les locaux de l'ESF.

Pour vous rendre à Saint Gervais ou aux Contamines:



Par l'autoroute A 40, sortie 21. Depuis la sortie 21 : 6km pour Saint-Gervais, 18km pour les Contamines



Gare SnCF de Saint-Gervais / Le Fayet. 4 km du centre de Saint-Gervais, 13km des Contamines. Des transports en taxi ou en bus sont possibles (à réserver en avance).



Aéroport de Genève (1h), Annecy-Methey (1h), Lyon Saint-Exupéry (2h). Des navettes et des services taxi sont possibles depuis l'aéroport (réservation en avance obligatoire pour les navettes)



Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

## **LISTE DU MATERIEL**

Le matériel technique est disponible à la location : [www.twiner-saint-gervais.fr](http://www.twiner-saint-gervais.fr) et [www.unlimited-saintgervais.com](http://www.unlimited-saintgervais.com) pour Saint Gervais, [www.intersport-lescontamines.com/](http://www.intersport-lescontamines.com/) pour les Contamines.

### **Matériel Technique :**

- Casque
- Sac à dos de 25 / 30 Litres
- bâtons de marche télescopiques avec rondelles
- Baudrier avec mousqueton à vis
- Bonnes chaussures de marche
- Raquettes
- DVA

### **Vêtements :**

Haut du corps :☐

- Bonnet et foulard ou casquette pour le soleil
- Sous vêtement en fibres moderne, manches longues et manches courtes
- Veste polaire ou veste duvet épais pour le fond du sac
- Veste polaire ou duvet plus légère
- Veste type Gore Tex (l'anorak de ski n'est pas adapté)

Bas du corps :

- Collant en fibre moderne
- Pantalon type Gore Tex
- Chaussettes chaudes

### **Accessoires indispensables :**

- Lunettes de glacier
- Casquette
- 1 paire de gants légère
- Crème solaire et écran labial très haute protection
- Barres énergétiques + eau ou thermos
- Pique niques
- Petite pharmacie personnelle (aspirine, secondes peaux)

**N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin de conseils pour votre préparation physique, le choix de votre matériel ou l'organisation de votre séjour.**