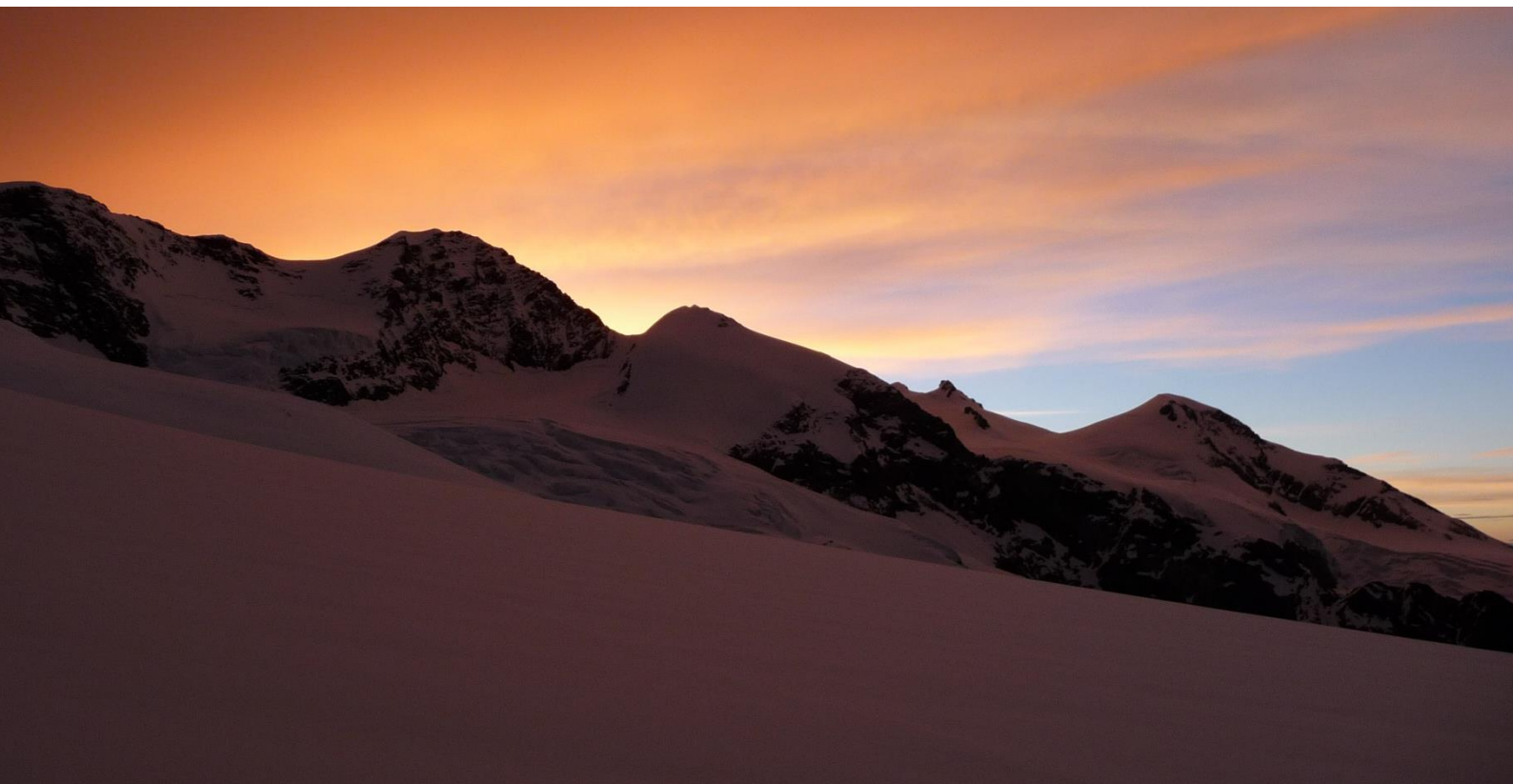




Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM



RAID A SKI AU MONT-ROSE en 5 jours

Cette version moins technique pour découvrir le Mont rose s'adresse à des groupes plus nombreux ou des personnes moins expérimentées.

Elle permet néanmoins de réaliser l'ascension de 2 sommets dépassant la fameuse altitude des 4000.



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

DESCRIPTIF

La veille Rendez-vous avec le guide à 18h30 au bureau des guides.

- J 1** Transfert voiture de St Gervais à Cervinia (2h30). Téléphérique jusqu'au Plateau Rosa. Ascension du Breithorn (4165m). Descente au refuge des Guides du Val d'Ayas (3400 m). + 300 m - 756 m
- J 2** Descente jusqu'à Saint Jacques. Hors-piste entre le val d'Ayas et le val de Gressoney. Nuitée à l'hôtel Nordend*** à Staffal (Gressonney). Forfait à la journée.
- J 3** Hors-piste entre Gressoney et Alagna. Montée au refuge Mantova en peau de phoque. (3400m).
- J 4** Montée à la pointe Gnifetti (4557m) en passant par le col du Lys. Magnifique descente de 2000 mètres de dénivelé sur le Grenzgletscher jusqu'au refuge du Mt-Rose (Bétemps) (2795m). + 1157m - 1762m
- J 5** Ascension de la Cima di Jazzi (3804m), descente à Zermatt par le Findelgletscher. Retour par téléphérique et descente à Cervinia. + 1009 m - 2204 m

**Les dénivelés à la descente ne sont pas comptabilisés dans toutes les parties "hors-pistes".
Ils dépendent des conditions de la neige et du niveau des participants.**

**Les guides pourront être amenés à modifier le programme en fonction des conditions
météorologiques, des conditions de la montagne et du niveau des participants.**

DATES 2019

Départs les dimanches de mi-mars à mi-mai selon les conditions d'enneigement
Départs tous les jours pour les formules en privée

ENCADREMENT ET PARTICIPANTS

5 personnes maximum par guide. Départ assuré en collective à partir de 4 personnes.
Vous serez encadrés par un guide de haute-montagne.

NIVEAU TECHNIQUE ET PHYSIQUE

Pour bons skieurs en bonne condition physique. Passages de Cols et sommets présentant quelques difficultés techniques. Avoir une bonne expérience du ski de randonnée et savoir skier dans tous types de neige. N'hésitez pas à nous consulter si vous avez un doute sur le niveau requis.

Vous évoluerez sur un itinéraire de haute montagne, vous devez être conscients des dangers liés à cette activité (crevasses, chutes de séracs, chutes de pierres, avalanches, températures très basses).



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

TARIFS 2019

Tarif de la formule en collective :

1130 € / personne (départ assuré à 4 inscrits)

Tarifs des formules en privé :

2 participants : 1640€ / personne

3 participants : 1290€ / personne

5 participants : 1005€ / personne

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de hte-montagne
- les demi-pensions dans les refuges
- les pique-niques ou repas de midi
- L'eau minérale dans les refuges
- Les frais de remontées mécaniques

Le prix ne comprend pas

- La location du matériel
- Les boissons et extras
- Le transport jusqu'au point de départ
- Tout ce qui n'est pas dans « le prix comprend »

INSCRIPTION ET REGLEMENT

A l'aide du bulletin d'inscription daté et signé accompagné d'un acompte de 30% et du montant des assurances en option. Le solde sera à régler 30 jours avant la date du départ. Être couvert par une assurance assistance rapatriement est obligatoire pour participer à nos séjours. Si vous ne possédez pas d'assurance nous pouvons vous en proposer une.



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

RENDEZ-VOUS

Le rendez-vous a lieu la veille du départ à 18h30 au bureau des Guides, vous pouvez réserver une nuit sur place par notre intermédiaire. Si vous ne pouvez être présent le rendez-vous peut se faire par téléphone.

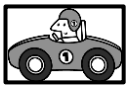
A Saint-Gervais :

Le bureau des Guides qui se trouve dans l'office du tourisme de Saint Gervais au centre du village.

Aux Contamines :

Le bureau des Guides qui se trouve dans le centre-ville, à côté de l'office du tourisme, dans les locaux de l'ESF.

Pour vous rendre à Saint Gervais ou aux Contamines:



Par l'autoroute A 40, sortie 21. Depuis la sortie 21 : 6km pour Saint-Gervais, 18km pour les Contamines



Gare SnCF de Saint-Gervais / Le Fayet. 4 km du centre de Saint-Gervais, 13km des Contamines. Des transports en taxi ou en bus sont possibles (à réserver en avance).



Aéroport de Genève (1h), Annecy-Methéy (1h), Lyon Saint-Exupéry (2h). Des navettes et des services taxi sont possibles depuis l'aéroport (réservation en avance obligatoire pour les navettes)



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

LISTE DU MATERIEL

A PREVOIR

- Bonnet ou cagoule + bandeau polaire et foulard ou casquette pour le soleil
- Lunettes de glacier et masque de ski
- Sous-vêtement technique et collant type Carline
- Veste polaire et veste + pantalon imperméable type Gore-Tex
- Gants de ski chauds et imperméables + sur moufles
- Sac à dos avec système de fixation des skis
avec une capacité suffisante (± 45 litres)
- Lampe frontale ultra légère
- Sac « à viande » style drap SNCF
- Sachets plastiques pour protéger vos affaires
- Gourde isotherme
- Pharmacie : Elastoplast, double peau, crème solaire, écran lèvres, antalgique,
bouchons d'oreilles, médicaments personnels. Papier toilette.
- Skis de randonnée légers avec une semelle propre avec
couteaux adaptés aux fixations
- Chaussures de ski de randonnée. Il est impératif de protéger les zones
de frottement (talons, ...) avec Compeed et Elasto dès le premier jour.
- Peaux de phoques autocollantes coupées en arrondi à 5 cm du talon du ski
- Bâtons de ski avec des rondelles larges
- Baudrier et mousqueton à vis
- Une paire de crampons
- DVA, pelle et sonde pliantes
- Carte d'identité, attestation d'assurance montagne, Caf ou autre. Espèces.

Le matériel technique est disponible à la location : www.twiner-saint-gervais.fr et www.unlimited-saintgervais.com pour Saint Gervais, www.intersport-lescontamines.com/ pour les Contamines.