



Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
— depuis 1864 —

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM



## DESCENTE DE LA VALLEE BLANCHE

La Vallée Blanche est une occasion unique de découvrir le monde de la haute-montagne, ses glaciers, ses immensités, un panorama grandiose ...

**Aiguille du Midi, 3842 m, un coup d'œil à couper le souffle.**

Ici commence, "la Vallée Blanche", la plus célèbre descente hors-piste glaciaire en Europe. Avec ses 22 km de descente jusqu'à Chamonix ; vous skierez dans une ambiance unique et inoubliable. Plus qu'une journée classique de ski, ce parcours est la façon la plus captivante de découvrir le monde de la haute-montagne.



Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
— depuis 1864 —

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

## NOS POINTS FORTS

- Rencontre avec le guide la veille au soir pour faire un point complet sur votre sortie
- Des petits groupes pour plus de convivialité
- Des bennes réservées à l'Aiguille du midi pour moins d'attente

## DESCRIPTIF

**La veille** Rendez-vous avec le guide à 18h30 au bureau des guides.

**J 1** Départ dans la matinée pour emprunter le téléphérique de l'Aiguille du midi 3842 mètres, acclimatation et premières photos sur les terrasses. Descente encordés de l'arête en neige, skis sur le sac. Premiers virages et choix de l'itinéraire en fonction du niveau du groupe. Arrêt pique-nique ou repas chaud au refuge du requin. En fonction de l'enneigement la descente se poursuivra jusqu'à Chamonix.

**Les guides pourront être amenés à modifier le programme en fonction des conditions météorologiques, des conditions de la montagne et du niveau des participants.**

## DATES 2019

Tous les jours de janvier à mai selon les conditions d'enneigement.

## ENCADREMENT ET PARTICIPANTS

6 personnes maximum par guide. Départ assuré en collective à partir de 4 personnes. Vous serez encadrés par un guide de haute-montagne. En fonction des conditions, le nombre de participants par guide peut être revu à la baisse.

## TYPE DE NEIGE

Les conditions de neige peuvent être variables. Après plusieurs jours de beau temps, l'itinéraire est plus facile, damé par le passage des skieurs. Après une journée de mauvais temps, la neige pourra être profonde.

## NIVEAU PHYSIQUE ET TECHNIQUE

Avoir une bonne condition physique. Savoir tourner parallèle, maîtriser le chasse-neige et le dérapage en biais. Il est important d'être en forme pour pouvoir skier toute la distance. N'hésitez pas à nous consulter si vous avez un doute du niveau requis.

Vous évoluerez sur un itinéraire de haute montagne non balisé, vous devez être conscients des dangers liés à cette activité (crevasses, chutes de séracs, chutes de pierres, avalanches, températures très basses).



Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
— depuis 1864 —

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

## REPAS DE MIDI

Prévoir un pique-nique dans un petit sac à dos. Il est possible de s'arrêter à mi-parcours au refuge du Requin (boissons et restauration).

## TRANSPORT A CHAMONIX

Le déplacement à Chamonix se fait avec les véhicules des participants.

## TARIFS 2019

### **Tarif de la formule en collective par personne :**

165 € / personne (départ assuré à partir de 4 personnes)

### **Tarif des formules en privé par personne :**

2 participants : 255€ / personne

3 participants : 205€ / personne

4 participants : 165€ / personne

5 participants : 150€ / personne

6 participants : 135€ / personne

---

### **Le prix comprend**

- l'encadrement par un guide haute-montagne
- le forfait de ski Unlimited
- prêt du DVA et du baudrier

### **Le prix ne comprend pas**

- le repas ou pique-nique du midi
  - votre assurance personnelle
  - votre matériel de ski
  - le transport
  - tout ce qui ne figure pas dans « le prix comprend »
- 

## INSCRIPTION ET REGLEMENT

A l'aide du bulletin d'inscription daté et signé accompagné d'un acompte de 30% et du montant des assurances en option. Le solde sera à régler 30 jours avant la date du départ. Être couvert par une assurance assistance rapatriement est obligatoire pour participer à nos séjours. Si vous ne possédez pas d'assurance nous pouvons vous en proposer une.

## RENDEZ-VOUS

Le lieu et l'heure de rendez-vous seront fixés lors du briefing avec votre guide la veille du départ à 18h30 au bureau des Guides qui se trouve dans l'office du tourisme de Saint Gervais au centre du village.



Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
— depuis 1864 —

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

## LISTE DU MATERIEL

## A PREVOIR

- |   |                          |
|---|--------------------------|
| Bonnet (+ bandeau) ET Foulard ou casquette pour le soleil   | <input type="checkbox"/> |
| Lunettes de glacier et masque de ski  | <input type="checkbox"/> |
| Sous-vêtement technique et collant type Carline   | <input type="checkbox"/> |
| Veste polaire et veste + pantalon imperméable type Gore-Tex   | <input type="checkbox"/> |
| Gants de ski chauds et imperméables + une paire de gants de rechange  | <input type="checkbox"/> |
| Sac à dos capacité suffisante (± 25 litres) avec possibilité de portage des skis  | <input type="checkbox"/> |
| Dans une pochette étanche : carte d'identité, attestation d'assurance montagne, Caf ou autre. Espèces.                        | <input type="checkbox"/> |
| Gourde isotherme  | <input type="checkbox"/> |
| Pharmacie : Elastoplast, double peau, crème solaire, écran lèvres, antidouleurs, bouchons d'oreilles, médicaments personnels. | <input type="checkbox"/> |
| Sachets plastiques pour protéger vos affaires   | <input type="checkbox"/> |
| Couverture de survie  | <input type="checkbox"/> |
| Skis avec une semelle propre et entretenue  | <input type="checkbox"/> |
| Bâtons de ski avec des rondelles larges   | <input type="checkbox"/> |
| Chaussures de ski   | <input type="checkbox"/> |
| Appareil de recherche en avalanche + Baudrier   | compris dans le tarif    |

Le matériel technique est disponible à la location : [www.twinner-saint-gervais.fr](http://www.twinner-saint-gervais.fr) et [www.unlimited-saintgervais.com](http://www.unlimited-saintgervais.com) pour Saint Gervais, [www.intersport-lescontamines.com/](http://www.intersport-lescontamines.com/) pour les Contamines.