



Compagnie des Guides de Saint-Gervais Mont-Blanc

Vos questions à propos du Mont-Blanc

Les guides vous répondent !

L'ascension du Mont-Blanc est-elle facile ?

Non ! Le Mont Blanc est une course d'alpinisme. Alpinisme veut dire qu'il faudra être capable de gérer l'aspect technique de l'escalade entre le rocher et la neige et gérer les différentes conditions que vous allez rencontrer (météo, neige, sécheresse...) qui peuvent changer rapidement.

Il ne s'agit pas d'un bon chemin que nous suivons facilement.

Vous aurez à grimper dans du rocher, certes facile, mais nécessitant l'usage des mains, vous devrez marcher en crampons sur une neige dure ou sur de la glace dans des pentes où une glissade doit être contrôlée immédiatement, ce qui demande un peu de technique de cramponnage, en particulier à la descente lorsque nous sommes fatigués. L'altitude, donc la plus faible pression de l'air, augmentera votre effort de manière significative. Enfin, les conditions climatiques sur ce sommet aux quatre vents (froid, vent fréquent) vous coûteront aussi de l'énergie.

Je n'ai jamais chaussé de crampons mais je suis très sportif, puis-je engager un guide pour le mont-blanc ?

Non, les guides de Saint-Gervais n'emmènent pas de personnes sans expérience alpine. Les gens sportifs croient trop souvent que la condition physique est suffisante. Certes celle-ci est très importante mais acquérir la technique l'est encore plus.

Nous vous demanderons donc d'avoir réalisé au moins un sommet de 4000m ou d'avoir une expérience en alpinisme. Si ce n'est pas le cas, vous pouvez choisir le stage Mont Blanc qui vous préparera à l'ascension.

Quelle expérience minimum faut-il avoir avant de faire le Mont-Blanc avec un guide ?

- Pratiquer 6 mois avant le départ des activités de type endurance (vélo, marche, footing...)
- Etre capable de marcher 8 à 12 heures dans du terrain varié
- Savoir cramponner, c'est à dire évoluer sur glacier avec l'usage de crampons et de piolets
- Savoir évoluer encordé dans un terrain raide (arête neige, neige, rocher)
- Très important : l'acclimatation en dessus de 2500 m, par paliers, sur 4 jours
- Quelques jours de repos avant sont conseillés

Nous demandons d'avoir déjà effectué récemment une course en crampons, par exemple : Tour Ronde, Aiguille du Tour, Aiguille de la Bérangère, Grand Paradis, col du Tour Noir, les 3 cols.

Notre stage Mont-Blanc permet d'acquérir cette technique.

Nous sommes 3 amis dont une personne très expérimentée, pouvons-nous prendre un seul guide pour le Mont Blanc ?

Pour 3 personnes, il vous faudra 2 guides, même si une des personnes est très expérimentée. Les guides de Saint Gervais ne prennent pas de cordées autonomes. C'est avant tout une question de sécurité et du respect de notre code déontologique.

Quel est l'âge minimum et maximum pour entreprendre l'ascension du Mont-Blanc ?

Des jeunes de 16 ans très sportifs, très motivés par l'ascension, peuvent l'entreprendre. Mais n'est-il pas plus judicieux de commencer par des sommets d'altitude plus raisonnable : Grands Paradis, Mont-Blanc du Tacul, Dômes de Miage ? Nous avons emmené des personnes de plus de 70 ans au sommet...

Quel est l'effet de l'altitude ?

L'altitude du Mont Blanc est de 4810 m, l'effet de l'altitude se fera forcément sentir (chaque personne réagit différemment à l'altitude). Cette réaction n'est pas associée à l'entraînement physique, une personne même très entraînée peut avoir le mal des montagnes ! Il est donc fortement conseillé de s'acclimater à l'altitude : monter et rester à une altitude moins haute avant l'ascension. Notre stage Mont Blanc propose pendant la préparation **2 nuits en refuge, ce qui augmente vos chances de réussites et éviter le mal des montagne qui nous imposera de redescendre en vous laissant un souvenir amer !**

Que se passe-t-il si la météo ne permet pas de quitter Saint-Gervais et quelle est la meilleure période ?

- Notre + ! En cas de mauvais temps, nous pourrions vous proposer de reporter votre ascension de quelques jours, semaines sans supplément de prix en fonction de vos disponibilités et de la place au refuge (ou à l'année suivante moyennant un supplément correspondant à l'augmentation annuelle).

- L'ascension du Mont Blanc se tente de mi-juin à mi-septembre. Le mois de juin est souvent le mois le plus favorable par son enneigement et ses longues journées. Le mois de septembre est aussi très agréable par son enneigement et sa luminosité qui est très belle (un peu moins fréquenté).

Quel est le matériel nécessaire et est-il possible de le louer ?

Vous pouvez la télécharger sur notre site sur la page "Mont Blanc" ou "Stage Mont Blanc" ou nous la demander par mail ou par téléphone.

Faut-il prévoir un sac de couchage ?

Non, les refuges ont des couvertures. Par contre, prévoir un drap fin et léger type "sac à viande" ou "drap SNCF"... et du papier WC.

Comment se déroule l'ascension du Mont Blanc ?

- La veille, "briefing" par un guide
 - Départ le matin de Saint-Gervais par le "Tramway du Mont-Blanc" jusqu'au Nid d'Aigle (2 372 m). Montée au refuge du Goûter (3 817 m) en 5 h environ.
 - Départ vers 3h00 pour le sommet. Arrivée au sommet du Mont-Blanc vers 8h00 environ.
- Retour dans la vallée par le même itinéraire.