



Compagnie des Guides de Saint-Gervais Mont-Blanc

LE TOUR DU MONT BLANC

« sacs légers » FRANCE - ITALIE - SUISSE - 6 JOURS
avec ASSISTANCE BAGAGES* pour un meilleur CONFORT

Portage uniquement des affaires de la journée*.
Acheminement des bagages par véhicule
Casse-croûtes aux produits du terroir.
Dégustation de fromages achetés en alpage

DESCRIPTIF

- Dimanche** Rendez-vous à St Gervais. Transfert jusqu'aux Contamines (1210 m). Variante bucolique par la Giettaz. Longue montée jusqu'en début d'après midi jusqu'aux cols du Bonhomme (2319 m) et de la Croix du Bonhomme (2479). Nuit en refuge.* *Durée hors transfert : 4H*
- Lundi** Visite de la fromagerie de Ville-des-Glacières et de ses beauforts d'alpage aux médailles d'or. Passage en Italie par le célèbre et historique Col de la Seigne (2516m). Nuit en refuge de montagne au pied du Glacier de La Lée Blanche (2195 m). Cadre grandiose. *Durée : 5 H*
- Mardi** Descente vers le lac Combal et ses nombreux méandres. Variante facultative par le magnifique Lac glaciaire de Miage avant le transfert par bus depuis la Visaille jusqu'en Val Ferret via Courmayeur. Montée et traversée le long d'un sentier balcon peu fréquenté. Vue surprenante sur le Mont Blanc et ses célèbres voisins. Magnifique étape. Nuit en refuge de montagne face au Glacier de Pré de Bar (2062 m). *Durée hors transfert : 6 H*
- Mercredi** Passage dans le Val Ferret suisse par le Petit Col Ferret (2490 m), puis montée à la tête de Ferret (2714m) pour redescendre sur l'alpage de La Peule. Expérience inoubliable du coucher sur la Paille, pour les volontaires. *Durée : 5 heures*
- Jeudi** Transfert en taxi jusqu'au village de Champex, Montée jusqu'au balcon de Bovine, vue formidable de la vallée du Rhône depuis les alpages de Bovine.
Nuit en gîte au village de Trient (1275 m). *Durée : 6 H 30*
- Vendredi** Retour en France par l'alpage des Herbagères et le Col de Balme (2191 m). Vue saisissante sur le Mont Blanc. Descente jusqu'au village du Tour (1480 m). Transfert par taxi jusqu'à St Gervais en début d'après-midi. *Durée hors transfert : 4 H 30*

L'accompagnateur pourra être amené à modifier le programme en fonction des conditions météorologiques, des conditions de la montagne, du niveau des participants ou des transports disponibles.

Guides-mont-blanc.com

43 rue du Mont-Blanc 74170 SAINT-GERVAIS LES BAINS

agrément tourisme APRIAM AG 073.98.0001 73000 CHAMBÉRY GARANT: COVEA CAUTION SA –contrat n°18386

R.C.P : MMA IARD Cabinet Bellet 69600 OULLINS - police 103.056.234 - code APE 748J SIRET : 440.287.076.00010

Tél. : 04.50.47.76.55 Fax : 04.50.47.73.52

www.guides-mont-blanc.com contact@guides-mont-blanc.com

Niveau physique et technique

Pour randonneur en bonne condition physique pratiquant un sport d'endurance durant l'année, ne présentant pas de contre-indication médicale à la marche en montagne avec portage du sac (6-8 kg), ayant une première expérience de la randonnée itinérante en montagne.

Maximum 5 à 6 H 30 de marche par jour sur sentier de montagne. Portage uniquement des affaires de la journée (environ 6 kg)*. *N'hésitez pas à nous consulter si vous avez un doute sur le niveau requis*

Matériel technique

cf. liste MATERIEL version SACS LEGERS (disponible aussi sur Internet)

Participants

Petit groupe limité à 10 personnes.

Départ assuré dès 6 personnes (départ possible à 5 personnes supplément +10 %)

Dates 2010

JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE
Dimanche 6 au vendredi 11 * PROMO cf. fiche technique	Dimanche 4 au vendredi 9	Lundi 2 au samedi 7 Départ exceptionnel le lundi	Dimanche 5 au vendredi 10 * PROMO cf. fiche technique
Dimanche 20 au vendredi 25	Dimanche 18 au vendredi 23	Dimanche 15 au vendredi 20	
	Dimanche 25 au vendredi 30	Dimanche 22 au vendredi 27	

Autres dates sur demande pour groupe déjà constitué

Prix 2010 : 595 € par personne

Le prix comprend

- l'encadrement par un accompagnateur en montagne
- les 1/2 pensions en gîte-auberge ou refuges
- les casse-croûtes de midi
- l'acheminement des bagages **sauf le premier soir**
- tous les transferts bus, taxi et téléphérique

Le prix ne comprend pas

- les boissons, les barres de céréales et autres dépenses personnelles
- les douches dans les refuges
- votre assurance personnelle
- votre matériel de randonnée
- tout ce qui ne figure pas dans « le prix comprend »

Rendez-vous

Devant le bureau des guides de Saint Gervais, l'horaire de départ est fixé la veille lors de la rencontre avec l'accompagnateur.

Inscription et paiement

A l'aide du bulletin d'inscription daté et signé accompagné d'un acompte de 30 % et du montant des assurances en option. Le solde sera réglé 21 jours avant le départ.

Guides-mont-blanc.com

43 rue du Mont-Blanc 74170 SAINT-GERVAIS LES BAINS

agrément tourisme APRIAM AG 073.98.0001 73000 CHAMBÉRY GARANT: COVEA CAUTION SA –contrat n°18386

R.C.P : MMA IARD Cabinet Bellet 69600 OULLINS - police 103.056.234 - code APE 748J SIRET : 440.287.076.00010

Tél. : 04.50.47.76.55 Fax : 04.50.47.73.52

www.guides-mont-blanc.com contact@guides-mont-blanc.com