



Compagnie des Guides de Saint-Gervais Mont-Blanc

STAGE MONT BLANC en 6 jours

**Le Mont-Blanc, vous en avez rêvé,
notre métier, fait de passion, est de vous aider à réaliser ce rêve.**

L'ascension du Mont-Blanc reste une aventure humaine nécessitant une bonne condition physique, de la volonté, un encadrement approprié.

Depuis 1864, les Guides de la Compagnie des guides de Saint-Gervais emmènent leurs "voyageurs", clients ou amis au sommet de cette montagne magique, à ne pas sous-estimer et à aborder en toute humilité.

Ces stages s'adressent aux personnes qui ont une bonne condition physique, mais qui n'ont pas ou peu d'expérience de la haute montagne.

Dans tous les cas, **vous devrez être bien entraîné** : jogging, vélo, randonnée....

Sur 6 jours, nous proposons 3 jours de préparation technique et aussi un peu "psychologique", 1 jour de repos et l'ascension du Mont Blanc en 2 jours.

DESCRIPTIF

La veille	Accueil au bureau des Guides à Saint-Gervais, nuit en hôtel** pour la "formule complète".
Dimanche	Départ en début de matinée pour une initiation à l'escalade. Pique-nique dans les bois, et dans l'après midi, montée au refuge de Tré-la-Tête (1970 m).
Lundi	Ecole de neige et glace sur le glacier de Tré-la-Tête, vous apprendrez les techniques de marche avec crampons, l'utilisation du piolet et la marche encordée. Nuitée au refuge des Conscrits (2602 m). Environ 5 h de montée pour le 1 ^{er} jour. Dénivelé : + 1445 m
Mardi	Ascension de l'Aiguille de la Bérangère (3425 m), course mixte, pour mettre en pratique les acquis des deux premiers jours. Descente sur les Contamines et retour à Saint-Gervais. Nuit à l'hôtel** pour "la formule complète".
Mercredi	Journée libre de repos. Nuit à l'hôtel** pour "la formule complète".
Jeudi-vendredi	Ascension du Mont-Blanc par la voie royale. Départ tôt le matin par le 1 ^{er} Tramway du Mont Blanc. Repas du midi pris au refuge de Tête Rousse (3167 m) avant de rejoindre le refuge du Gouter (3817 m). Départ à la frontale vers 3h00 pour l'Aiguille du Gouter (3863 m), puis les Dômes (4304 m) et enfin l'arête des Bosses au petit matin. Arrivée au sommet du Mont-Blanc (4808 m) vers 8h00. Retour dans la vallée par le même itinéraire en milieu d'après-midi. Environ 11 h de marche totale pour le 2 ^{ème} jour. Dénivelé : + 996 m / - 2436 m

« Au terme des trois premiers jours du stage, la décision d'entreprendre l'ascension du Mont Blanc appartient aux guides et à eux seuls ». Le guide pourra être amené à modifier le programme en fonction des conditions météorologiques, des conditions de la montagne et du niveau des participants.

Dates

Départ tous les dimanches du 13 juin au 13 septembre 2010.

Départs décalés les mardis lorsque les stages du dimanche sont complets.

Départ exceptionnel le lundi 2 août en raison de notre Fête des Guides le dimanche 1^{er} août.

Participants

1 guide pour 5 personnes maxi pour les journées de préparation.

1 guide pour 2 personnes pour l'ascension du Mont-Blanc

2 formules pour le même stage Mont-Blanc

Prix 2010

Formule Mini

1120 € par personne

Le prix comprend

1. Encadrement par un guide de hte-montagne
2. Tramway du Mont-Blanc
3. 3 demi-pensions dans les refuges
4. 2 pique-niques et 3 repas de midi
5. L'eau dans les refuges pendant les repas
6. thé de course pour Mont-Blanc

Formule complète

1340 € par personne

Le prix comprend

1. Encadrement par un guide de hte-montagne
2. Tramway du Mont-Blanc
3. 3 demi-pensions dans les refuges
4. 2 pique-niques et 3 repas de midi
5. L'eau dans les refuges pendant les repas
6. Thé de course pour le Mont-Blanc
7. 3 demi-pensions en hôtel ** à Saint-Gervais (chambre double)

Notre + : nous vous proposons de reporter le Mont Blanc du stage en cas de mauvaise météo sans supplément de prix. Si vous êtes 2, de revenir quand vous le souhaitez ; si vous êtes seul en vous intégrant dans un stage Mont Blanc au nombre impair, sous réserve de places disponibles ou l'année suivante moyennant un supplément correspondant à l'augmentation annuelle.

Le prix ne comprend pas

- les boissons (sauf l'eau pendant les repas)
- tout ce qui ne figure pas dans le prix comprend
- la location du matériel et le transport de Saint-Gervais aux Contamines..

Matériel technique : Demandez-nous la liste du matériel utile et conseillé.

Inscription et paiement : A l'aide du bulletin d'inscription daté et signé accompagné d'un acompte de 30% et du montant des assurances en option. Le solde sera réglé 21 jours avant la date du départ.

Rendez-vous : au bureau des guides le dimanche, l'heure de départ est fixée lors de la rencontre avec le guide.

Guides-mont-blanc.com

43 rue du Mont-Blanc 74170 SAINT-GERVAIS LES BAINS
agrément tourisme APRIAM AG 073.98.0001 73000 CHAMBÉRY GARANT: COVEA CAUTION SA – contrat n°18386
R.C.P : MMA IARD –contrat n° 103. 056. 234 - Cabinet Bellet - 69600 OULLINS - code APE 748J SIRET : 440.287.076.00010
Tél. : 04.50.47.76.55 Fax : 04.50.47.73.52

www.guides-mont-blanc.com contact@guides-mont-blanc.com