



Compagnie des Guides de Saint-Gervais Mont-Blanc

STAGE D'AUTONOMIE NEIGE ET GLACE EN 3 JOURS

**Devenir autonome sur des petites courses d'alpinisme
ou des randonnées glaciaires.**

DESCRIPTIF

- Vendredi** Ecole de neige ou glace : encordement sur glacier et sur une arête de neige, techniques de cramponnage, manipulation de sécurité, lecture de carte. Nuit en hôtel** sur Saint Gervais.
- Samedi** Montée au refuge des Conscrits par le glacier de Tré la Tête. Préparation de la course du lendemain (matériel, horaire, orientation, topo...). Nuit en refuge.
- Dimanche** Ascension de l'Aiguille de la Bérangère en cordées autonomes sous la surveillance du guide. Mise en pratique des acquis des deux jours précédents.

**Le guide pourra être amené à modifier le programme en fonction des conditions météorologiques,
des conditions de la montagne ou du niveau des participants.**

Niveau physique et technique

Bonne forme physique, personnes ayant déjà cramponné.

Matériel technique

Demandez-nous la liste du matériel utile et conseillé.

Participants

3 à 5 personnes pour un guide.

Guides-mont-blanc.com

43 rue du Mont-Blanc 74170 SAINT-GERVAIS LES BAINS

agrément tourisme APRIAM AG 073.98.0001 73000 CHAMBÉRY GARANT: COVEA CAUTION SA –contrat n°18386

R.C.P : MMA IARD Cabinet Bellet 69600 OULLINS - police 103.056.234 - code APE 748J SIRET : 440.287.076.00010

Tél. : 04.50.47.76.55 Fax : 04.50.47.73.52

www.guides-mont-blanc.com contact@guides-mont-blanc.com

Dates 2010

Départs tous les vendredis du 11 juin à mi-septembre.

Autres dates sur demande.

2 formules pour le même stage

Prix 2010

Formule Mini

3 à 5 personnes 410 € par personne
départ possible à 2 avec un supplément soit 555 €/ prs

Le prix comprend

1. Encadrement par un guide de hte-montagne
2. 3 pique-niques
3. La 1/2 pension au refuge

Formule complète

3 à 5 personnes 485 € par personne
départ possible à 2 avec un supplément soit 625 €/ prs

Le prix comprend

1. Encadrement par un guide de hte-montagne
2. 3 pique-niques
3. La 1/2 pension au refuge
4. 1 demi-pension en hôtel ** à Saint- Gervais (chambre double)

Le prix ne comprend pas

- les transports en voiture
- les boissons et extra
- la location du matériel
- tout ce qui ne figure pas dans "le prix comprend"

Inscription et paiement

A l'aide du bulletin d'inscription daté et signé accompagné d'un acompte de 30% et du montant des assurances en option. Le solde sera réglé 21 jours avant la date du départ.

Rendez-vous

Rendez-vous devant le bureau des guides de Saint Gervais, l'horaire de départ est fixé la veille lors de la rencontre avec le guide.

Guides-mont-blanc.com

43 rue du Mont-Blanc 74170 SAINT-GERVAIS LES BAINS

agrément tourisme APRIAM AG 073.98.0001 73000 CHAMBÉRY GARANT: COVEA CAUTION SA –contrat n°18386

R.C.P : MMA IARD Cabinet Bellet 69600 OULLINS - police 103.056.234 - code APE 748J SIRET : 440.287.076.00010

Tél. : 04.50.47.76.55 Fax : 04.50.47.73.52

www.guides-mont-blanc.com

contact@guides-mont-blanc.com