



Compagnie des Guides de Saint-Gervais Mont-Blanc

STAGE D'AUTONOMIE EN ESCALADE EN 3 JOURS

Devenir autonome en escalade,
dans des voies de plusieurs longueurs en terrain d'aventure.
Au programme : rappel, relais, assurage, manip de corde...

DESCRIPTIF

- Vendredi** Ecole d'escalade à la Duchère aux Contamines : apprentissage du relais, des manip de corde, de l'assurage du premier de cordée et du second, installation et descente en rappel. Nuit en hôtel** à Saint Gervais.
- Samedi** Traversée des Crochues ou autre escalade dans les Aiguilles Rouges à Chamonix. Recherche de l'itinéraire, pose de protections naturelles (coinceurs, friends, becquets), assurage en mouvement dans du terrain facile. Nuit en hôtel** à Saint Gervais.
- Dimanche** Eperon des Minettes dans les Aiguilles de Chamonix. Mise en pratique des acquis des deux jours précédents dans une voie en granit de plusieurs longueurs en terrain d'aventure.

Le guide pourra être amené à modifier le programme en fonction des conditions météorologiques, des conditions de la montagne ou du niveau des participants.

Niveau physique et technique

Bonne forme physique, niveau d'escalade : 5.

Matériel technique

Demandez-nous la liste du matériel utile et conseillé.

Guides-mont-blanc.com

43 rue du Mont-Blanc 74170 SAINT-GERVAIS LES BAINS

agrément tourisme APRIAM AG 073.98.0001 73000 CHAMBÉRY GARANT: COVEA CAUTION SA – contrat n°18386

R.C.P : MMA IARD Cabinet Bellet 69600 OULLINS - police 103.056.234 - code APE 748J SIRET : 440.287.076.00010

Tél. : 04.50.47.76.55 Fax : 04.50.47.73.52

www.guides-mont-blanc.com contact@guides-mont-blanc.com

Dates 2010

Départ tous les vendredis de mi-mai à fin septembre

Autres dates sur demande.

Participants

3 à 4 personnes pour un guide

2 formules pour le même stage

Prix 2010

Formule Mini

350 € par personne

départ possible à 2 avec un supplément soit 485 €/ prs

Le prix comprend

1. Encadrement par un guide de hte-montagne
2. 3 pique-niques
3. Les remontées mécaniques

Formule complète

495 € par personne

départ possible à 2 avec un supplément soit 635 €/ prs

Le prix comprend

1. Encadrement par un guide de hte-montagne
2. 3 pique-niques
3. Les remontées mécaniques
4. 2 demi-pensions en hôtel ** à Saint- Gervais (chambre double)

Le prix ne comprend pas

- Les transports en voiture
- La location du matériel
- Les boissons et extra
- Tout ce qui ne figure pas dans "le prix comprend"

Inscription et paiement

A l'aide du bulletin d'inscription daté et signé accompagné d'un acompte de 30% et du montant des assurances en option. Le solde sera réglé 21 jours avant la date du départ.

Rendez-vous

Rendez-vous devant le bureau des guides de Saint Gervais, l'horaire de départ est fixé la veille lors de la rencontre avec le guide.

Guides-mont-blanc.com

43 rue du Mont-Blanc 74170 SAINT-GERVAIS LES BAINS

agrément tourisme APRIAM AG 073.98.0001 73000 CHAMBÉRY GARANT: COVEA CAUTION SA – contrat n°18386
R.C.P : MMA IARD Cabinet Bellet 69600 OULLINS - police 103.056.234 - code APE 748J SIRET : 440.287.076.00010

Tél. : 04.50.47.76.55 Fax : 04.50.47.73.52

www.guides-mont-blanc.com contact@guides-mont-blanc.com