



# Compagnie des Guides de Saint Gervais Mont-Blanc

## LES 4000 DU MONT-ROSE RAID GLACIAIRE EN 6 JOURS

La beauté des paysages et l'ampleur des sommets, font que la traversée des 4000 du Mont Rose en Italie reste, dans les Alpes, le "must" des raids glaciaires en été.

### DESCRIPTIF

- Dimanche** Départ en voiture de Saint-Gervais pour Saint-Jacques en Val d'Ayas, point de départ pour le raid. Montée en taxi à Pian di Verra d'où nous partons à pied pour aller au refuge Guide d'Ayas (3425 m) en passant par le refuge Mezzalama (3002 m).
- Lundi** Ascension du Pollux (4091m) en aller retour en passant par le haut du glacier di Verra, puis retour au refuge Guide d'Ayas pour une deuxième nuit. C'est une ascension peu difficile avec un peu de mixte et une jolie arête neigeuse finale.
- Mardi** Après le Pollux, nous remontons ensuite la face Nord du Castor (4228m) pour finir par une belle arête de neige. Nous redescendons ensuite en direction du refuge Quintino Sella (3584 m) ou nous passons la nuit.
- Mercredi** Traversée du Naso del Lyskamm (4200m), passage le plus technique de ce raid (selon les conditions). Nous démarrons du refuge Quintino Sella pour traverser sous la face sud du Lyskamm sur un beau plateau glaciaire. Nous remontons le Naso pour découvrir les vastes étendues du Mont Rose. Très beau panorama. De là, nous redescendons pour traverser le glacier du Lys et aller dormir au refuge Cità di Mantova (3498 m).
- Jeudi** Nous remontons sur nos pas d'hier pour rendre visite au plus haut refuge d'Europe la Cabane Margherita (4556 m) ou alors à la Zumstein (4563 m) selon les conditions et la forme. C'est une étape longue mais facile techniquement. Après, nous redescendons pour aller dormir une dernière nuit en refuge, à Guglielmina (2900 m) au milieu des bouquetins.
- Vendredi** La dernière étape est une étape de repos au milieu des alpages. Après une descente sur Gressonney, nous remontons en télécabine à Bettaforca (2971 m) par un chemin et ensuite nous empruntons un joli sentier sur Saint Jacques où nous retrouvons la voiture.

**Le guide pourra être amené à modifier le programme en fonction des conditions météorologiques, des conditions de la montagne ou du niveau des participants.**

### Matériel technique

Demandez-nous la liste du matériel utile et conseillé.

Guides-mont-blanc.com

43 rue du Mont-Blanc 74170 SAINT-GERVAIS LES BAINS

agrément tourisme APRIAM AG 073.98.0001 73000 CHAMBÉRY GARANT: COVEA CAUTION SA –contrat n°18386  
R.C.P : MMA IARD Cabinet Bellet 69600 OULLINS - police 103.056.234 - code APE 748J SIRET : 440.287.076.00010

Tél. : 04.50.47.76.55 Fax : 04.50.47.73.52

[www.guides-mont-blanc.com](http://www.guides-mont-blanc.com) [contact@guides-mont-blanc.com](mailto:contact@guides-mont-blanc.com)

### Niveau physique

Très bonne forme physique être endurant.

### Niveau technique

Longues étapes possibles. Une expérience des techniques de base de l'alpinisme est demandée (cramponnage, marche encordée).

### Participants

2 à 3 personnes par guide selon les conditions

### Dates 2010

Départ tous les dimanches à partir du 27 juin jusqu'à mi-septembre (**possibilité d'autres dates sur demande**)

<b><u>Prix 2010 :</u></b>	<b>si 2 personnes</b>	<b>1390 €</b>	<b>par personne</b>
	<b>si 3 personnes</b>	<b>1035 €</b>	<b>par personne</b>

**Notre + : Nous transportons le minimum de pique-niques sur le dos, nous les faisons préparer par les gardiens de refuge. LE TAXI POUR LE RETOUR DE ZERMATT EST COMPRIS AINSI QUE L'EAU MINERALE DANS LES REFUGES.**

### Le prix comprend

- l'encadrement par un guide de haute montagne
- les pique-niques ou repas de midi
- les demi-pensions en refuges
- l'eau pendant les repas
- le transport durant le raid

### Le prix ne comprend pas

- les boissons (l'eau est comprise) et extra
- les frais de transport pour le lieu de départ (Champoluc, Val d'Ayas = 2h de trajet) ainsi que le retour
- tout ce qui ne figure pas dans "le prix comprend"

### Inscription et paiement

A l'aide du bulletin d'inscription daté et signé accompagné d'un acompte de 30 % et du montant des assurances en option. Le solde sera réglé 21 jours avant la date du départ.

### Rendez-vous

Le lieu et l'horaire sont fixés la veille au soir lors de la rencontre avec le guide.

Guides-mont-blanc.com

43 rue du Mont-Blanc 74170 SAINT-GERVAIS LES BAINS

agrément tourisme APRIAM AG 073.98.0001 73000 CHAMBÉRY GARANT: COVEA CAUTION SA –contrat n°18386

R.C.P : MMA IARD Cabinet Bellet 69600 OULLINS - police 103.056.234 - code APE 748J SIRET : 440.287.076.00010

Tél. : 04.50.47.76.55 Fax : 04.50.47.73.52

[www.guides-mont-blanc.com](http://www.guides-mont-blanc.com)

[contact@guides-mont-blanc.com](mailto:contact@guides-mont-blanc.com)