



Compagnie des Guides de Saint-Gervais Mont-Blanc

TOUR DU MONT BLANC « sacs légers » FRANCE - ITALIE - SUISSE

6 JOURS AVEC ASSISTANCE BAGAGES POUR UN PLUS GRAND CONFORT

Portage uniquement des affaires de la journée
Acheminement des bagages par véhicule à chaque étape
Casse-croûtes aux produits du terroir. Dégustation de fromages achetés en alpage

DESCRIPTIF

- Dimanche** Rendez-vous à St Gervais. Transfert jusqu'aux Contamines (1210 m). Variante bucolique par la Giettaz. Longue montée jusqu'en début d'après midi jusqu'aux cols du Bonhomme (2319 m) et de la Croix du Bonhomme (2479) puis descente dans la vallée des Chapieux (1554 m). Nuit en gîte avec repas gastronomique.
Durée hors transfert : 6 H 30
- Lundi** Visite de la fromagerie de Ville-des-Glacières et de ses beauforts d'alpage aux médailles d'or. Passage en Italie par le célèbre et historique Col de la Seigne (2516m). Nuit en refuge de montagne au pied du Glacier de La Lée Blanche (2195 m). Cadre grandiose.
Durée : 5 H
- Mardi** Descente vers le lac Combal et ses nombreux méandres. Variante facultative par le magnifique Lac glaciaire de Miage avant le transfert par bus depuis la Visaille jusqu'en Val Ferret via Courmayeur. Montée et traversée le long d'un sentier balcon peu fréquenté. Vue surprenante sur le Mont Blanc et ses célèbres voisins. Magnifique étape. Nuit en refuge de montagne face au Glacier de Pré de Bar (2062 m).
Durée hors transfert : 6 H
- Mercredi** Passage dans le Val Ferret suisse par le Grand Col Ferret (2537 m). Transfert en taxi ou bus depuis Ferret (1700 m) jusqu'à Champex (1480 m). Pause au bord du lac. Nuit en gîte dans le champêtre Val d'Arpette (1627 m).
Durée hors transfert : 4 H 30
- Jeudi** Alpages de Bovine (1987 m) ou variante alpine de la Fenêtre d'Arpette (2665 m). Nuit en gîte au village de Trient (1275 m).
Durée : 6 H 30
- Vendredi** Retour en France par l'alpage des Herbagères et le Col de Balme (2191 m). Vue saisissante sur le Mont Blanc. Descente jusqu'au village du Tour (1480 m). Transfert par taxi jusqu'à St Gervais en début d'après-midi.
Durée hors transfert : 4 H 30

L'accompagnateur pourra être amené à modifier le programme en fonction des conditions météorologiques, des conditions de la montagne, du niveau des participants ou des transports disponibles.

../..

Guides-mont-blanc.com

43 rue du Mont-Blanc 74170 SAINT-GERVAIS LES BAINS

agrément tourisme APRIAM AG 073.98.0001 73000 CHAMBÉRY GARANT: Le Mans caution SA -72013 Le Mans -contrat n°18386

R.C.P : MUTUELLE DU MANS- police A3.056.234 69600 OULLINS - code APE 748J SIRET : 440.287.076.00010

Tél. : 04.50.47.76.55 Fax : 04.50.47.73.52

www.guides-mont-blanc.com contact@guides-mont-blanc.com

Niveau physique et technique

Accessible à tout randonneur :

- en bonne condition physique pratiquant un sport d'endurance durant l'année
- ne présentant pas de contre-indication médicale à la marche en montagne
- entraîné et ayant une première expérience récente de la randonnée journée en montagne

Maximum 5 à 6 H 30 de marche par jour sur sentier de montagne

Portage uniquement des affaires de la journée (environ 6 kg)

N'hésitez pas à nous consulter si vous avez un doute sur le niveau requis

Matériel technique

cf. liste MATERIEL version SACS LEGERES (disponible aussi sur Internet)

Participants

Petit groupe limité à 10 personnes.

Départ assuré dès 6 personnes (départ possible à 5 personnes supplément +10 %)

Dates 2008

JUIN	JUILLET	AOUT	SEPTEMBRE
Dimanche 22 au vendredi 27	Dimanche 6 au vendredi 11	Lundi 4 au samedi 9	Dimanche 7 au vendredi 12
	Dimanche 20 au vendredi 25	Dimanche 17 au vendredi 22	
	Dimanche 27 au vendredi 1/8	Dimanche 24 au vendredi 29	

Autres dates sur demande pour groupe déjà constitué

Prix 2008 : 565 € par personne

Le prix comprend

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- Les 1/2 pensions en gîte-auberge ou refuge
- Les casse-croûtes de midi
- L'acheminement des bagages
- Tous les transferts bus, taxi et téléphérique

Le prix ne comprend pas

- Les boissons, les barres de céréales et autres dépenses personnelles
- Les douches dans les refuges
- Votre assurance personnelle
- Votre matériel de randonnée
- Tout ce qui ne figure pas dans « le prix comprend »

Rendez-vous

Devant le bureau des guides de Saint Gervais, l'horaire de départ est fixé la veille lors de la rencontre avec l'accompagnateur.

Inscription et paiement

A l'aide du bulletin d'inscription daté et signé accompagné d'un acompte de 30 % et du montant des assurances en option. Le solde sera réglé 21 jours avant le départ.

Guides-mont-blanc.com

43 rue du Mont-Blanc 74170 SAINT-GERVAIS LES BAINS

agrément tourisme APRIAM AG 073.98.0001 73000 CHAMBÉRY GARANT: Le Mans caution SA -72013 Le Mans -contrat n°18386

R.C.P : MUTUELLE DU MANS- police A3.056.234 69600 OULLINS - code APE 748J SIRET : 440.287.076.00010

Tél. : 04.50.47.76.55 Fax : 04.50.47.73.52

www.guides-mont-blanc.com contact@guides-mont-blanc.com