



# *Compagnie des Guides de Saint-Gervais Mont-Blanc*

## **STAGE AUTONOMIE NEIGE ET GLACE**

**Devenir autonome sur des petites courses d'alpinisme ou des randonnées glaciaires.**

### **DESCRIPTIF TYPE :**

- Mardi** Ecole de neige ou glace : encordement sur glacier et sur une arête de neige, techniques de cramponnage, manipulation de sécurité, lecture de carte. Nuit en hôtel\*\* sur Saint Gervais.
- Mercredi** Montée au refuge des Conscrits par le glacier de Tré la Tête. Préparation de la course du lendemain (matériel, horaire, orientation, topo...). Nuit en refuge.
- Judi** Ascension de l'Aiguille de la Bérangère en cordées autonomes sous la surveillance du guide. Mise en pratique des acquis des deux jours précédents.

**Le guide pourra être amené à modifier le programme en fonction des conditions météorologiques, des conditions de la montagne ou du niveau des participants.**

### **Dates 2008**

15/17 juillet – 29/31 juillet – 12/14 août – 26/28 août

Autres dates sur demande.

### **Niveau physique et technique**

Bonne forme physique, personnes ayant déjà cramponné.

### **Matériel technique**

Demandez-nous la liste du matériel utile et conseillé.

### **Participants**

2 à 5 personnes pour un guide.

## 2 formules pour le même stage

### Prix 2008 :

#### **Formule Mini**

**2 personnes 540€ par personne**

**3 à 5 personnes 395€ par personne**

Le prix comprend :

1. Encadrement par un guide de haute-montagne
2. 3 pique-niques
3. la 1/2 pension au refuge

#### **Formule complète**

**2 personnes 610€ par personne**

**3 à 5 personnes 470€ par personne**

Le prix comprend :

1. Encadrement par un guide de haute-montagne
2. 1 demi-pension en hôtel \*\* à Saint-Gervais (chambre double)
3. 3 pique-niques
4. la 1/2 pension au refuge

#### **Le prix ne comprend pas**

- Les transports en voiture.
- Les boissons.
- Tout ce qui ne figure pas dans "le prix comprend".

#### **Inscription et paiement**

A l'aide du bulletin d'inscription daté et signé accompagné d'un acompte de 30% et du montant des assurances en option. Le solde sera réglé 21 jours avant la date du départ.

#### **Rendez-vous**

Rendez-vous devant le bureau des guides de Saint Gervais, l'horaire de départ est fixé la veille lors de la rencontre avec le guide.