



# *Compagnie des Guides de Saint-Gervais Mont-Blanc*

## **STAGE AUTONOMIE EN ESCALADE**

**Devenir autonome en escalade, dans des voies de plusieurs longueurs en terrain d'aventure.**

### **DESCRIPTIF TYPE :**

- Mardi** Ecole d'escalade à la Duchère aux Contamines : apprentissage du relais, de l'assurance du premier de cordée et du second, installation et descente en rappel. Nuit en hôtel\*\* à Saint Gervais.
- Mercredi** Traversée des Crochues dans les Aiguilles Rouges. Recherche de l'itinéraire, pose de protections naturelles (coinceurs, friends, becquets), assurance en mouvement dans du terrain facile. Nuit en hôtel\*\* à Saint Gervais.
- Jeudi** Eperon des Minettes dans les Aiguilles de Chamonix. Mise en pratique des acquis des deux jours précédents dans une voie en granite de plusieurs longueurs en terrain d'aventure.

**Le guide pourra être amené à modifier le programme en fonction des conditions météorologiques, des conditions de la montagne ou du niveau des participants.**

### **Dates 2008**

8/10 juillet – 22/24 juillet – 5/7 août – 19/21 août

Autres dates sur demande.

### **Niveau physique et technique**

Bonne forme physique, niveau d'escalade 5 en tête.

### **Matériel technique**

Demandez-nous la liste du matériel utile et conseillé.

### **Participants**

2 à 4 personnes pour un guide

## 2 formules pour le même stage

### Prix 2008 :

#### **Formule Mini**

**2 personnes 480€ par personne**

**3 ou 4 personnes 365€ par personne**

Le prix comprend :

1. Encadrement par un guide de haute-montagne
2. 3 pique-niques
3. les remontées mécaniques

#### **Formule complète**

**2 personnes 620€ par personne**

**3 ou 4 personnes 515€ par personne**

Le prix comprend :

1. Encadrement par un guide de haute-montagne
2. 2 demi-pensions en hôtel \*\* à Saint-Gervais (chambre double)
3. 3 pique-niques
4. Les remontées mécaniques

#### **Le prix ne comprend pas**

- Les transports en voiture.
- Les boissons en dehors des repas.
- Tout ce qui ne figure pas dans "le prix comprend".

#### **Inscription et paiement**

A l'aide du bulletin d'inscription daté et signé accompagné d'un acompte de 30% et du montant des assurances en option. Le solde sera réglé 21 jours avant la date du départ.

#### **Rendez-vous**

Rendez-vous devant le bureau des guides de Saint Gervais, l'horaire de départ est fixé la veille lors de la rencontre avec le guide.